



KIT DE REDES SOCIALES
FRENTE AL COVID-19,
#SOMOSAYUDA

Ayúdanos a salvar vidas con tus redes sociales

Un poco de contexto...

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la salud global

Queda una década para cumplir con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, una ambiciosa agenda de desarrollo social, político y económico acordado por las Naciones Unidas en el 2015 para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad de todos los pueblos a partir del 2030. A una década para cumplir con los 17 ODS el mundo enfrenta la **pandemia del coronavirus** que nos hace darnos cuenta de la globalización y sus consecuencias locales y parece habernos alejado del objetivo ya que esta crisis sanitaria afecta a todos los sectores de la sociedad.

A raíz de esta crisis global se deben reordenar y replantear los ODS priorizando la importancia de la salud, la alimentación y el agua, carencias que no esperan y que son caldo de cultivo para las enfermedades y otros males que causan millones de muertes al año.

Hoy en día los ODS siguen representando una hoja de ruta para enfrentar los desafíos mundiales asegurando un equilibrio entre protección de los derechos, medio ambiente y desarrollo económico y social.

Veamos cómo algunos de los ODS se van a ver gravemente afectados por la crisis generada por el impacto del coronavirus.

ODS 2 Hambre Cero

Una de cada nueve personas en el mundo está subalimentada. Es decir, unos 800 millones de personas pasan hambre en nuestro planeta. El segundo de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS 2) es acabar con ella, pero el reto no es fácil, y tras décadas de avances el problema vuelve a aumentar en zonas como América Latina o el Caribe.

El hambre y la malnutrición son trampas de las que resulta difícil escapar: hacen que quienes las padecen sean personas menos productivas y más propensas a contraer enfermedades y por tanto, con muchas dificultades para aumentar sus ingresos y mejorar su nivel de vida. Se trata de un círculo vicioso en el que viven atrapados millones de hombres, mujeres y niños, no solo en África o América Latina, sino también en zonas como Estados Unidos, Europa u Oceanía.

¿Qué está haciendo Ayuda en Acción para que se cumpla el ODS 2 en el contexto de la pandemia?

Ayuda en Acción está apoyando con kits de alimentación y tarjetas prepago para dotar de una alimentación mínima saludable a los colectivos que no pueden acceder en estas condiciones a una dieta equilibrada.

ODS 3 Salud y Bienestar

Cada año mueren en el mundo más de cinco millones de niños menores de cinco años, la mayoría en África subsahariana y Asia meridional. De hecho, la elevada tasa de mortalidad infantil, la pérdida de vidas durante el parto o el SIDA son algunos de los mayores problemas de salud a nivel global a los que debemos enfrentarnos en la actualidad. De ahí que el tercero de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) vaya en esa línea: la de garantizar una vida saludable y promover el bienestar universal.

El trabajo de los últimos años en favor del ODS 3 va dando sus frutos. Las muertes por enfermedades como la malaria o la tuberculosis se han reducido, y el contagio de VIH en la infancia ha disminuido un 58% desde 2001. Pero todavía queda mucho por hacer. De hecho, el VIH es aún la principal causa de muerte entre las mujeres en edad reproductiva y la segunda entre los adolescentes de todo el mundo. Por otro lado, la proporción de madres que no sobreviven al parto, en comparación con las que lo hacen, es todavía 14 veces mayor en los países en desarrollo que en las regiones desarrolladas.

¿Qué está haciendo Ayuda en Acción para que se cumpla el ODS 3 en el contexto de la pandemia?

En Ayuda en Acción continuamos trabajando en los contextos donde ya desarrollábamos nuestros proyectos para llevar las medidas necesarias que eviten el avance del coronavirus. De este modo, capacitamos al personal médico, repartimos kits de higiene, mascarillas, pruebas de detección... y en todo momento estamos coordinados con las autoridades nacionales de cada país para llevar a cabo las acciones necesarias en cada contexto.

ODS4 Educación de calidad

La educación es la mejor arma para luchar contra la pobreza y sus devastadoras consecuencias. De ahí que el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 4 ponga el foco en ella. Pese a los avances de los últimos años, aún hoy 265 millones de niños y niñas no están escolarizados. Y la formación de la infancia (y también de la población adulta) puede ser la clave para el desarrollo. La falta de recursos es una de las principales causas de la elevada mortalidad infantil en las zonas más desfavorecidas del planeta, pero incluso ante esas circunstancias la educación puede marcar la diferencia. Aún queda mucho por hacer para alcanzar el ODS 4, y las mujeres y niñas de los países en vías de desarrollo son actualmente las que más obstáculos encuentran para acceder a la educación. De hecho, 2/3 de las personas que no saben leer ni escribir en el mundo son mujeres.

¿Qué está haciendo Ayuda en Acción para que se cumpla el ODS 4 en el contexto de la pandemia?

Ayuda en Acción trabaja para seguir asegurando el acceso de la infancia a una educación de calidad. Al igual que repartimos material de higiene o sanitario, hacemos llegar material escolar. En España, por ejemplo, estamos apoyando a familias vulnerables que encuentran dificultades tecnológicas para seguir con el curso escolar. Les apoyamos con equipos informáticos y conexión a Internet a través de *routers* autoinstalables.

ODS 5 Igualdad de género

La brecha de género es una realidad presente en todo el mundo, y en muchos casos con drásticas consecuencias, de ahí que centre la atención del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 5. En los países en vías de desarrollo las mujeres y niñas son actualmente las que más obstáculos encuentran para acceder a la educación, y con ello a un mejor empleo. Ellas son, también, las principales víctimas de la esclavitud sexual, los matrimonios forzados y otros ataques contra los derechos fundamentales, como la mutilación genital femenina.

También en los países ricos las mujeres padecen desigualdades en su día a día por el simple hecho de serlo: sueldos inferiores a los de los hombres para puestos idénticos, vejaciones, palizas, humillaciones, etc.

¿Qué está haciendo Ayuda en Acción para que se cumpla el ODS 5 en el contexto de la pandemia?

En contexto donde la violencia contra la mujer es altamente preocupante, como en El Salvador, realizamos campañas de prevención y desarrollamos redes de apoyo comunitario para evitar situaciones de violencia contra niñas y mujeres durante el confinamiento de la población.

ODS6 Agua y saneamiento

Algunos de los países más pobres del planeta son víctimas de un mal devastador: la sequía. Millones de personas en el mundo viven sin agua corriente y deben recorrer largas distancias para acceder a ella. La ausencia de agua limpia provoca condiciones insalubres, y la muerte de más de 800 niños al día por enfermedades asociadas a la falta de higiene.

Desde que surgió la pandemia se nos ha insistido en que la mejor arma para luchar contra el virus es el agua y el jabón. ¿Cómo harán frente las poblaciones que no tiene acceso a ella?

¿Qué está haciendo Ayuda en Acción para que se cumpla el ODS 6 en el contexto de la pandemia?

Ayuda en Acción está realizando campañas de sensibilización sobre la necesidad de mantener la higiene para evitar la propagación del virus. Está repartiendo soluciones hidroalcohólicas para asegurar una buena desinfección de las manos. Allí donde no hay agua limpia y segura, repartimos filtros potabilizadores comunitarios.

Ayuda a cumplir con estos ODS y haz frente al COVID–19

Te contamos cómo puedes ayudarnos a seguir siendo ayuda para las personas más vulnerables, que sufren con más dureza las consecuencias de esta crisis sanitaria y económica.

En Ayuda en Acción nos gusta decir que, todas las personas que formamos parte de la organización, #SomosAyuda. Por supuesto, el voluntariado es fundamental para dar respuesta a muchas de las necesidades a las que hacemos frente cada día en diferentes lugares del mundo.

Como sabrás, a finales del pasado año surgió en China un virus que se han convertido en pandemia y que ha transformado de repente nuestras vidas. Para quienes viven en situaciones más extremas, la adaptación a esta nueva forma de vida y relacionamiento está siendo difícil y a veces imposible.

Ante una crisis global, la respuesta debe ser global. Y aquí es donde te necesitamos a ti. Desde cada rincón del mundo, las voces llegan a través de las redes sociales, que hoy tienen más fuerza que nunca. Si el coronavirus está teniendo un fuerte impacto en países como el nuestro, donde las instituciones públicas son fuertes y capaces, la situación será distinta cuando el virus se expanda (y ya lo está haciendo) a países cuya infraestructura institucional y de salud es débil o inexistente.

Para dar respuesta #SomosAyuda, pero también la necesitamos. Por ello hemos activado una campaña de emergencia humanitaria en la que estamos pidiendo ayuda para frenar esta terrible amenaza del coronavirus.

Hoy te queremos proponer algunas acciones con las que puedes apoyarnos a través de tus redes sociales.

¿Cómo puedes hacerlo?

La dirección es la siguiente: <https://ayudaenaccion.org/ong/colabora/covid/>

Puedes compartirla en todas las redes sociales que quieras y que tengas. Ya sabes que Ayuda en Acción está presente en Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn y ahora también en Tik Tok.

Para hacértelo más fácil, te proponemos algunos mensajes que puedes utilizar si es que no tienes tiempo para escribir tu mensaje personalizado:

Frente al coronavirus, #SomosAyuda. ¡Únete a la campaña de @ayudaenaccion para dar una respuesta necesaria y urgente a las personas que más están sufriendo las consecuencias de esta crisis!

En España y en el mundo, #SomosAyuda. Hoy @ayudaenaccion te pide un poco de tu ayuda para repartir kits sanitarios, escolares y de higiene. ¡Ayuda a frenar el coronavirus ahora!

Súmate a la acción viral

Todos y todas #SomosAyuda siempre, más aún frente a una pandemia de la envergadura que estamos viviendo. Pero detrás de todo lo malo que está ocurriendo surge siempre la solidaridad, hasta ocupar un plano central en nuestras vidas y las de quienes nos rodean. Por eso, te queremos pedir que nos cuentes en una foto o un vídeo en tus redes sociales cómo eres ayuda en estos momentos. Menciónanos y usa el hashtag #SomosAyuda, ¡estamos deseando compartir todas las acciones solidarias que nos lleguen!
¡Te ayudamos con el mensaje!

#SomosAyuda cuando [...]. En un momento como este es necesario multiplicar la ayuda, por eso yo me uno a la campaña de @ayudaenacción para hacer frente al #COVID-19. ¡Hazlo tú también compartiendo cómo eres ayuda!

Crea tu propia campaña de recaudación

Además de ser ayuda con tus acciones diarias, también eres ayuda donando o animando a otras personas a hacerlo. Hemos creado una página de crowdfunding para que puedas crear tu propia campaña de recaudación de fondos con los que nos ayudes a seguir salvando vidas. Aquí tienes la dirección: <https://microdonaciones.ayudaenaccion.org/>
Entra y crea ya tu propia campaña.



**#SOMOS
AYUDA**

