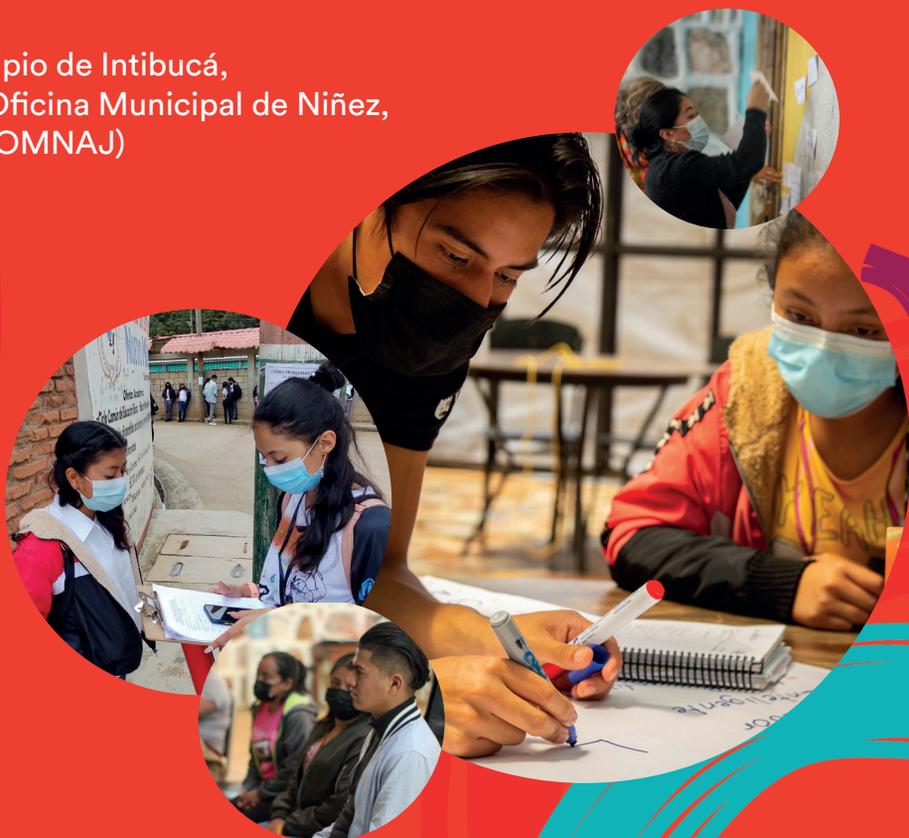


INVESTIGACIÓN SOBRE VIOLENCIA PSICOLÓGICA HACIA LOS JÓVENES EN EL HOGAR

Presentada por:

Red de Jóvenes del Municipio de Intibucá,
Grupos comunitarios y la Oficina Municipal de Niñez,
Adolescencia y Juventud (OMNAJ)



**Iniciativa
Spotlight**
*Para eliminar la violencia
contra las mujeres y las niñas*







CRÉDITOS

Revisión técnica del equipo Ayuda en Acción Honduras

Roberto Bussi – Director de País

Dilmer Maradiaga – Gerente de Programas

Bertha Alicia González – Responsable de Cofinanciado.

Dora Orellana – Oficial de Monitoreo.

Investigación realizada:

Por la Red de Jóvenes del Municipio de Intibucá, Grupos comunitarios y la Oficina Municipal de Niñez, Adolescencia y Juventud (OMNAJ que con esfuerzo y dedicación llevaron a cabo todo el proceso de investigación en el marco del Proyecto 00110454 / fortalecer las capacidades de investigación social sobre VCMN+F y prácticas de investigación realizadas por jóvenes y comunidad LGBTI+

Editorial Coordinación:

Lizzeth Ordoñez – Oficial de Comunicaciones Ayuda en Acción Honduras.

Diseño y diagramación:

RDS MEDIA | Red de Desarrollo Sostenible de Honduras. (RDSHN)

©Spotlight Initiative, Naciones Unidas y Ayuda en Acción, todos los derechos reservados.

Septiembre 2022

CONTENIDO

6	SIGLAS
7	ANTECEDENTES
9	JUSTIFICACIÓN
10	I. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN
11	<i>Objetivo General</i>
11	<i>Objetivos Específicos</i>
12	<i>Metodología</i>
15	II. EL PROCESO DE INVESTIGACIÓN
16	<i>Primera Fase</i>
17	<i>Segunda Fase</i>
18	III. RESULTADOS Y ANÁLISIS
19	A. CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS ENCUESTADAS
20	B. RESULTADOS GENERALES SOBRE LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA HACIA LOS JÓVENES EN EL HOGAR
29	CONCLUSIONES
32	RECOMENDACIONES
35	ANEXOS



SIGLAS

INE / Instituto Nacional de Estadística

LGBTIQ+ / Lesbiana, Gay, Bisexual, Trans, Travesti, Intersexual, Queer y otras identidades no incluidas en las anteriores.

NNA / Niños, Niñas y Adolescentes

OBC / Organizaciones de Base Comunitaria

OMNAJ / Oficina Municipal de Niñez, Adolescencia y Juventud

ONG / Organizaciones No Gubernamentales

PNUD / Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo

VCMN+F / Violencia contra las Mujeres y Niñas y los Femicidios

ANTECEDENTES

La violencia psicológica, verbal o emocional se ejerce a través de insultos, críticas constantes, burlas, comentarios hirientes, desprecios y humillaciones que causan daño a la dignidad de la persona, perturbación emocional o alteraciones psíquicas que disminuyen sus recursos internos para hacer frente a las situaciones de la vida cotidiana. Este tipo de violencia es una de las más invisibilizadas debido a que, culturalmente, se ha normalizado, dejando de lado las graves consecuencias que conlleva.

Esta problemática fue propuesta por jóvenes del municipio de Intibucá en el Taller de Formación y Práctica de Investigación sobre la Prevención de Violencia, desarrollado por la Iniciativa Spotlight con el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), a través de la Fundación Ayuda en Acción. La finalidad del proyecto es desarrollar capacidades de investigación social en las y los jóvenes en el tema de Violencia contra las Mujeres y Niñas y los Femicidios (VCMN+F), incluyendo la comunidad LGBTQ+, en los municipios de La Ceiba, Intibucá y Distrito Central.

La participación de los jóvenes en diferentes espacios inició en 2018, cuando la Oficina Municipal de Niñez, Adolescencia y Juventud (OMNAJ) promovió la organización de estructuras comunitarias de adolescentes y jóvenes con el propósito de asegurar que su funcionamiento se desarrollara con la calidad requerida, contribuyendo de manera significativa al fortalecimiento de las capacidades y a la protección integral de la niñez y juventud.

En 2019 se creó la Red Juvenil de Intibucá. Esta nació de la estructura de las redes sectoriales, con el objetivo de impulsar el desarrollo de la juventud de Intibucá con garantía de derechos, ampliando sus oportunidades e impulsando acciones que mejoren sus capacidades de liderazgo e incidencia ciudadana, vinculadas al cumplimiento de la Política de Niñez, Adolescencia y Juventud.



El proceso de investigación y sus resultados proyectan la problemática de la violencia sin golpes en el municipio de Intibucá, y cómo afecta a las y los jóvenes. Además, aporta insumos para buscar soluciones a este problema, puesto que los jóvenes fueron los investigadores de un problema que les afecta de manera directa.

Parte de la visión del municipio de Intibucá es contar con una juventud altamente participativa, organizada, capacitada con excelencia, fortalecida en su identidad cultural y conocedora de sus deberes y derechos, sustentada en valores morales, espirituales y éticos.

Por tanto, es una responsabilidad de las autoridades locales, en corresponsabilidad con las instancias presentes en el municipio, brindar respuestas a los problemas que afectan a niños, niñas, adolescentes y jóvenes, adoptando medidas que aseguren el interés superior de esta población.

JUSTIFICACIÓN

Durante años, en la sociedad se ha entendido la violencia solo como golpes físicos y no como agresiones verbales, manipulaciones, desprecios y abusos de poder, entre otros hechos. Debido a esto, la violencia psicológica o violencia sin golpes se ha normalizado e invisibilizado en nuestra población, lo cual ha agudizado el problema.

La violencia psicológica daña la autoestima y propicia que las personas acaben sintiéndose muy mal consigo mismas. En el municipio de Intibucá, las niñas, niños, adolescentes y jóvenes están expuestos constantemente a esta problemática, que los afecta directamente.

Por ello decidieron elaborar, a partir de la investigación, un documento que, además de los resultados, exprese sus percepciones, con el propósito de contribuir a implementar estrategias para abordar la violencia psicológica, partiendo de que la violencia sin golpes existe, que presenta índices elevados, y que provoca inestabilidad emocional, entre otros impactos, en la población joven.

Aquí se presenta información útil para las Organizaciones No Gubernamentales (ONG), la sociedad civil, las organizaciones de jóvenes, la Corporación Municipal y las Organizaciones de Base Comunitaria (OBC), entre otras interesadas en buscar alternativas de solución a esta problemática.



DISEÑO DE LA . INVESTIGACIÓN



La investigación se llevó a cabo en las siguientes etapas: preparación, capacitación, desarrollo de la investigación y difusión de resultados. En el proceso se involucraron los jóvenes de la Red Juvenil, grupos comunitarios y personas voluntarias de la OMNAJ, todos del municipio de Intibucá.

El punto de partida es que la violencia sin golpes provoca graves problemas en la población, y que este tipo de violencia necesita ser reconocida e intervenida por diferentes actores. En tal sentido, la participación de jóvenes en los diferentes espacios para visibilizar este tipo de violencia, contribuye a generar cambios en sus comunidades y barrios, pues se convierten en agentes de solución de los problemas.

Objetivo general

Desarrollar una investigación con la finalidad de identificar situaciones de riesgo y los efectos que conlleva la violencia psicológica (violencia sin golpes) en los y las jóvenes en los hogares del municipio de Intibucá.

Objetivos específicos

1. Contar con información científica y actualizada, mediante el levantamiento de una encuesta, relacionada con la violencia psicológica en jóvenes.
2. Visibilizar cómo la violencia sin golpes aqueja a los hogares de los jóvenes, en diferentes espacios como la Corporación Municipal, el Consejo de Garantía de Derechos, redes juveniles y población en general.
3. Poner en práctica las herramientas de investigación y los conocimientos adquiridos durante el proceso de formación, para conformarse como grupo de investigadores.

Metodología

La metodología se diseñó de conformidad con el tema, los objetivos, los recursos, accesibilidad al aprendizaje y tiempo disponible. Se utilizó un enfoque cuantitativo, el cual permite mostrar los datos extraídos para fundamentar la toma de decisiones. El instrumento utilizado fue la encuesta para recolectar datos, y su posterior análisis estadístico con sus variables y porcentajes.

Se pudo demostrar que un grupo de población está sufriendo el tipo de violencia identificado como objetivo de la investigación: violencia psicológica o violencia sin golpes. Estos casos fueron identificados en el municipio y de forma numérica para explicar el fenómeno. A continuación, se describen los procesos claves en la metodología seleccionada:

A. Población consultada

La población consultada está conformada por hombres, mujeres, incluyendo a la comunidad LGBTIQ+ que residieran en el área urbana y rural del municipio de Intibucá; el 74.5% en rango de edad de 18 a 30 años y, en menor porcentaje, mayor de 31 años.

B. Selección de la muestra y lugares

El municipio de Intibucá cuenta con 8 sectores, 43 aldeas, 41 caseríos, 10 barrios y 3 colonias. Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), la población es de 67,313 personas. Para la selección de la muestra, se establecieron los siguientes criterios: a) entre 18-30 años de edad, b) 50% hombres y 50% mujeres y, c) con ingresos. La muestra aleatoria es de 382 habitantes, priorizando las edades de 18 a 30 años. Se estableció un margen de error de 5%, y un nivel de confianza del 95%, mediante la calculadora muestral de la aplicación SurveyMonkey.

Para la recolección de datos, se seleccionaron lugares con mayor afluencia de personas: la terminal de buses la “Bendición” y sus alrededores, el mercado artesanal y el mercado central del municipio. Se encuestaron personas procedentes de 6 de los 8 sectores, con un total de 31 comunidades, barrios y colonias.

Tabla 1: Sectores y comunidades focalizadas para recolectar información

SECTOR 2	SECTOR 3	SECTOR 4	SECTOR 5	SECTOR 6	SECTOR 8
La Mercedes, Río Colorado	Monquecagua	Chiligatoro	Malguarita	Santa Catarina	Barrio llano de la virgen
Panina	Azacualpa	El Paislal	Malguara	Villa Francis	Barrio Lempira
	El Tabor	El Cacao	El Rodeo		Barrio El Way
		Pueblo Viejo	Naranja Mixcure		Barrio Maneadero
		Belen Manazapa			Colonia Las Vegas
					Barrio Las Delicias
					Barrio Los Arbolitos
					Barrio San Jorge
					Barrio Abajo
					Colonia Las Acacias
					Colonia Venecia
					Residencial El Portal
					Barrio El Centro
					Plaza de Armas
					Barrio El Terrero

Tabla 2: Etnias focalizadas para la recolección de información

ETNIAS	PORCENTAJE
Lencas	85.1%
Mestizos	11.4%
Otros	3.5%
Total	100%

C. Encuestadores y encuestadoras

Formaron parte del grupo encuestador la juventud organizada en la red municipal y voluntarios de la OMNAJ, además del personal técnico de esta unidad. Para la investigación se formaron tres grupos, cada uno acompañado por el personal de Ayuda en Acción, y una persona que estuvo a cargo de la documentación fotográfica.

D. Recolección de información

La encuesta fue validada por las y los jóvenes del equipo de encuestadores; después de la validación, resultó un instrumento con 28 preguntas y opción múltiple en escala de ¹Likert.

Las variables de la encuesta son: la violencia psicológica, con valoraciones de los jóvenes y reacciones de personas mayores de 31 años; el conocimiento sobre instituciones con mandato para atención de la violencia y leyes existentes para el abordaje del tema; actitudes ante la violencia psicológica e interés en proyectos de lucha contra la misma.

La validación de la encuesta, como instrumento de investigación, se llevó a cabo con un documento en físico que se aplicó a los investigadores. Esto permitió corregir los errores ortográficos y de redacción, y simplificar el lenguaje para contar con un instrumento de fácil comprensión. Se pasó a una segunda prueba, que se aplicó a terceros; y una tercera prueba virtual, en el formulario *Google Form*, aplicada desde los celulares, lo que llevó a una cuarta y definitiva prueba. La aplicación en campo fue de forma virtual y en físico.

E. Procesamiento de datos

La información obtenida fue transferida, automáticamente, desde los celulares al servidor de formularios *Google*. Esta fue analizada y organizada por pregunta y en gráficos, dando así la información precisa. Del mismo modo, las encuestas en físico se ingresaron posteriormente a la base de datos.



II. EL PROCESO DE INVESTIGACIÓN



La Fundación Ayuda en Acción hizo el primer contacto con la OMNAJ, y esta convocó a representantes de la red juvenil, grupos comunitarios y voluntarios de la OMNAJ para que participaran en los talleres de formación y práctica de investigación.

Los temas desarrollados fueron los tipos de violencia, género, técnicas de recolección de datos, herramientas tecnológicas y de información, técnica del árbol de problemas, lista libre y formularios de *Google Forms*. El objetivo fue desarrollar en los y las jóvenes la capacidad de investigar los problemas que surgen en su entorno, así como fortalecer su pensamiento crítico para tomar decisiones asertivas que conduzcan a una mejor resolución de conflictos, convirtiéndose así en agentes de cambio en sus comunidades.

Primera fase

Se socializó la finalidad del proyecto de investigación, enfatizando en la importancia de realizar investigaciones que contribuyan a solucionar problemas en las comunidades. Por medio de una lluvia de ideas definieron la palabra “violencia”, y a continuación se explicó el concepto y los diferentes tipos de violencia que existen; se señalaron las medidas de protección y las autoridades a las que se debe acudir en casos de violencia, con el fin de brindar herramientas útiles que pueden aplicar en sus comunidades.

Los y las jóvenes enfatizaron que la población más vulnerable a diferentes tipos de violencia suelen ser las mujeres, porque las consideran débiles e inferiores ante los hombres; este es uno de los problemas más graves en nuestro país y mucho más en el municipio de Intibucá, donde se registran altos índices de violencia que afectan a muchas niñas y mujeres.

También se desarrolló el tema de los roles de género que impone la sociedad a hombres y a mujeres, y cómo las y los jóvenes pueden impulsar cambios para romper con los estereotipos de género que lesionan los derechos de muchas mujeres y niñas. Después, mediante una presentación, se explicó en qué consiste una investigación, hacia quiénes puede ir dirigida y con qué propósitos.

Los participantes conocieron las herramientas tecnológicas para diseñar los instrumentos necesarios en toda investigación, para lo cual dispusieron del internet del local. Así se inició la elaboración de una encuesta virtual.

Se formaron dos grupos, y a cada uno se le propuso un tema para diseñar una encuesta virtual. Cada grupo tomó su tiempo para encuestar a sus compañeros, con base en las instrucciones del facilitador; una vez finalizada la actividad, se

proyectaron los resultados de ambas encuestas. Así se mostró cómo crear una encuesta virtual y su utilidad para lograr una mayor cobertura de la población.

Segunda fase

Se realizó un reforzamiento de la jornada anterior, se despejaron las dudas de los jóvenes y se revisó el árbol de problemas, para proceder a elaborar el instrumento de aplicación. A continuación, se procedió a validar la encuesta, mediante pruebas prácticas con las y los participantes y otras personas que se encontraban en la localidad. También se definieron horarios y lugares estratégicos de mayor afluencia de personas.

Al día siguiente se realizó la parte práctica de la investigación: el equipo se dividió en tres grupos, acompañados del equipo técnico de Ayuda en Acción, de los enlaces locales de la Iniciativa Spotlight y de la OMNAJ, y se desplazaron a diferentes sectores para cubrir la población meta. El equipo técnico de Ayuda en Acción socializó los resultados de la encuesta aplicada, mostrando que en el proceso se sobrepasó la meta.

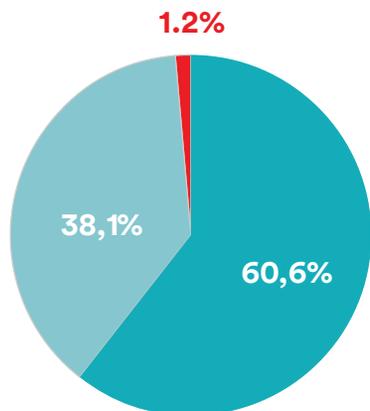


III. RESULTADOS Y ANÁLISIS



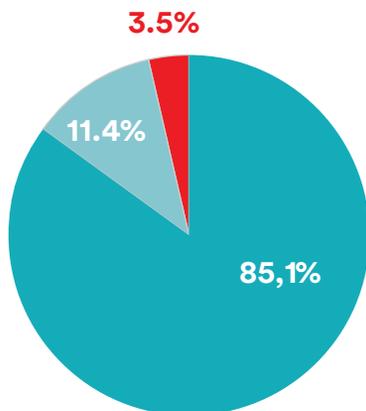
A. CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS ENCUESTADAS

1. Género



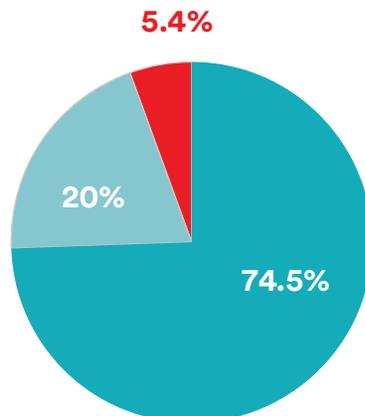
La gráfica correspondiente a la pregunta 1 muestra que el 60.6% de la población encuestada se identifica con el género femenino; el 38.1% con el masculino y 1.2% expresan tener otra identidad de género.

2. Grupo étnico



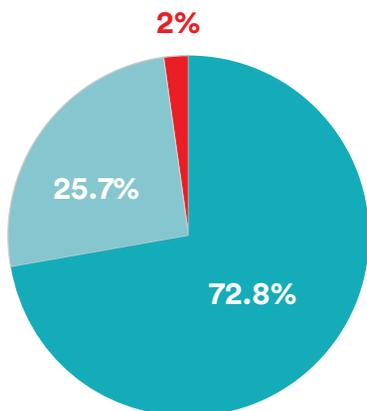
La pregunta 2 permitió recabar datos del grupo étnico con el que se identifican las personas encuestadas: 85.1% se identifica como lenca; 11% como mestizo, y 3.5% con otro grupo étnico.

3. Edad



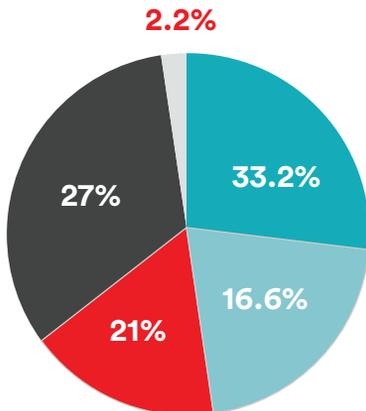
La pregunta 3 permitió establecer las edades de la población encuestada: 74.5% está en el rango de 18-30 años; 20% es mayor de 31, y 5.4% es menor de edad.

4. Estado civil actual



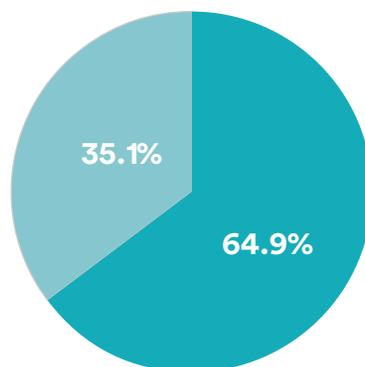
De acuerdo con los resultados de la pregunta 4, el 72.8% es soltero/soltera, el 25.7% está casado, un 2% y 0% viudo/a.

5. Nivel de estudio



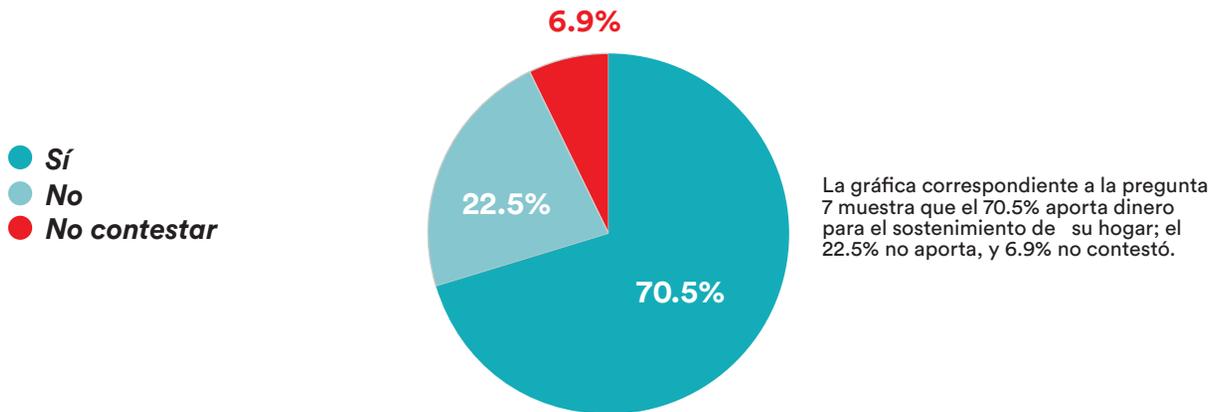
Los resultados de la pregunta 5 indican que 33.2% tiene un grado universitario; 27% estudios de diversificado (bachiller o técnico); 16.6% educación primaria; 21% educación secundaria, y 2.2% no tiene estudios.

6. ¿Tiene usted hijos?



Los resultados de la pregunta 6 indican que el 64.9% no tiene hijos, y el 35.1% sí tiene hijos.

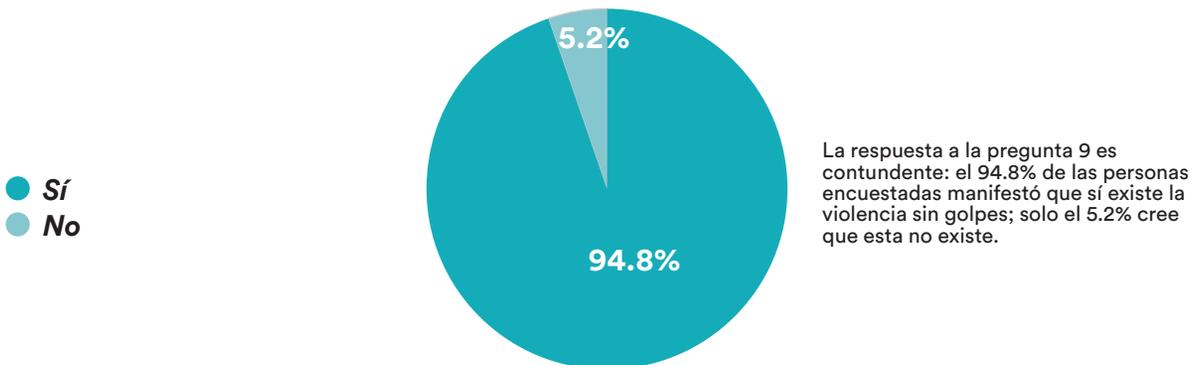
7. ¿Aporta usted dinero para el sostenimiento de su hogar?



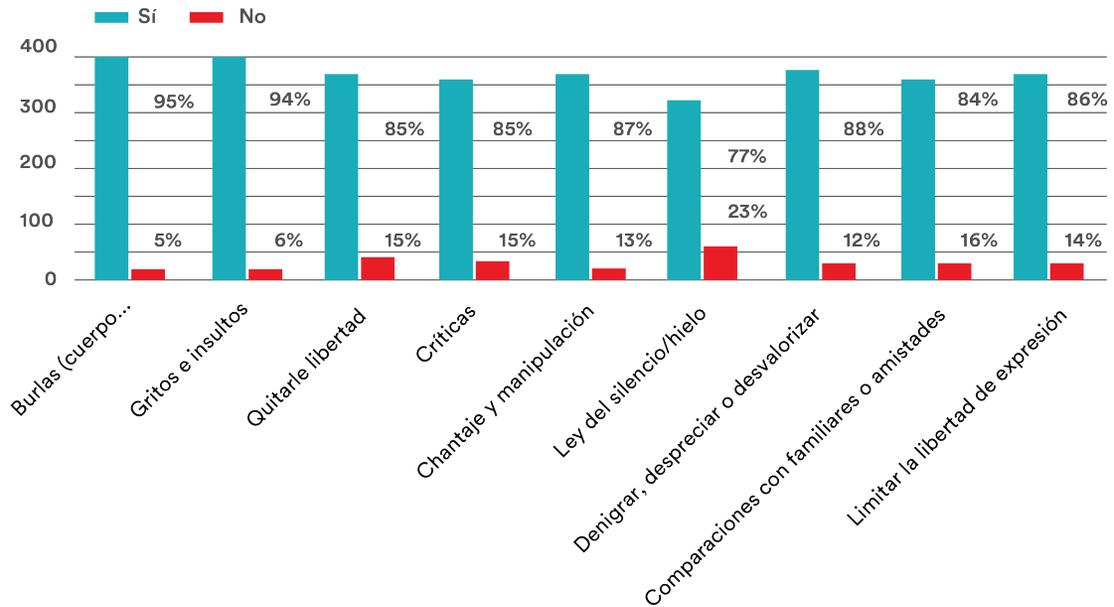
El 60.6% de la población encuestada se identifica como femenina y el 38.1 como masculina; el 85.1% es lenca; el 74.5% se encuentra en un rango de edad de entre 18 a 30 años; el 72.8% expresó que actualmente está soltera/o y el 64.9% no tiene hijos. En cuanto al nivel de estudios, el 32.2% tiene un grado universitario y, en el otro extremo, el 2.2% no tiene estudios; además, el 70.5% aporta dinero para el sostenimiento de su hogar.

B. RESULTADOS GENERALES SOBRE LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA HACIA LOS JÓVENES EN EL HOGAR

9. ¿Cree usted que existe la violencia sin golpes?



10. ¿Cuáles de estas situaciones son violencia sin golpes/violencia psicológica?



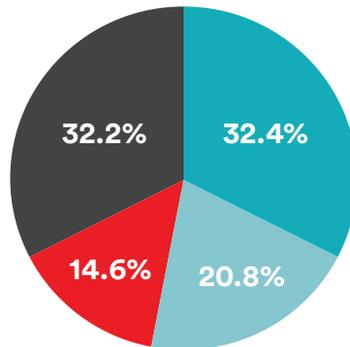
El mayor porcentaje, es decir un 95%, respondió que la burla es violencia sin golpes y el 94% la identificó en los gritos e insultos. El 88% reconoce denigrar como violencia sin golpes; el 87% señaló el chantaje y la manipulación como otra situación de violencia psicológica.

El 86% reconoció que limitar la libertad es una expresión de este tipo de violencia. Las críticas y quitarles la libertad son interpretadas como violencia psicológica por el 85%, en tanto que el 84% señaló las comparaciones. La población encuestada seleccionó con menor frecuencia (77%) la ley del silencio como situación de violencia psicológica.

Así, para la gran mayoría de la población consultada, las burlas, gritos e insultos constituyen violencia psicológica. Sin embargo, no se puede desconocer que las otras formas de violencia también representan un importante porcentaje (más del 80%). Estos resultados explican por qué el 94.8% de las personas consultadas considera que la violencia psicológica existe en los hogares.

11. En su barrio, colonia o comunidad, le parece que esta violencia sin golpes/violencia psicológica es:

- **Muy frecuente**
- **Medianamente frecuente**
- **Poco frecuente**
- **No sabe**

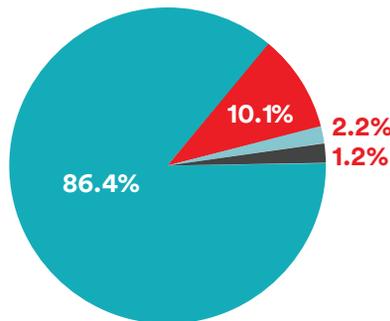


La gráfica correspondiente a la pregunta 11 indica que el 32.4% de las personas consultadas considera como poco frecuente este tipo de violencia en sus barrios, colonias o comunidades.

No obstante, el 32.2% señaló que es muy frecuente; el 20.8% no sabe de casos de violencia en estos lugares, y el 14.6% dijo que es medianamente frecuente.

12. En su opinión gritar, insultar y humillar a las/los jóvenes en el hogar:

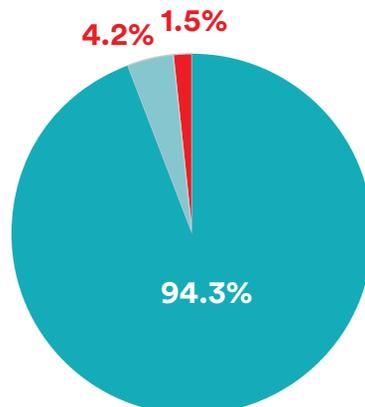
- **Está bien**
- **Está bien en algunos casos**
- **Está mal**
- **No sabe**



En la gráfica de la pregunta 12 se puede observar que el 86.4% señaló que los gritos, insultos y humillaciones a los jóvenes en el hogar está mal; solo el 10.1% consideró que está bien, en algunos casos; el 2.2% no sabe, y apenas el 1.2% opinó que está bien.

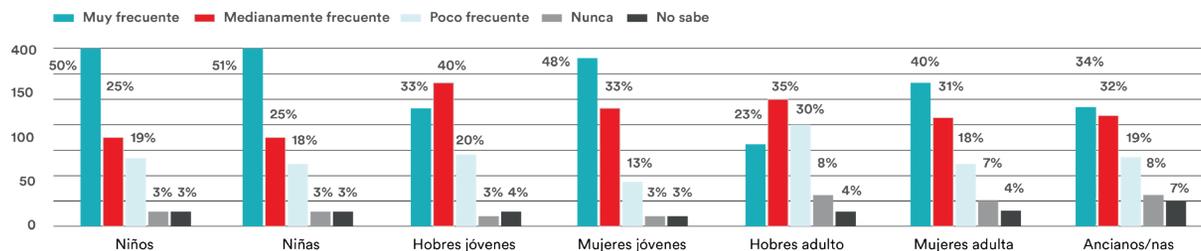
13. ¿Cree que gritar, insultar y humillar a las/los jóvenes en el hogar es un problema?

- **Sí**
- **No**
- **No sabe**



Los resultados obtenidos de la pregunta 13 reflejan que 94.3% de las personas encuestadas cree que gritar, insultar y humillar a los jóvenes en el hogar es un problema; 4.2% considera que no es un problema y el 1.5% no sabe. Esto indica que más del 90% es consciente que la violencia sin golpes en el hogar es un problema.

14. ¿Con qué frecuencia cree usted que en los hogares se les grita, insulta y humilla?

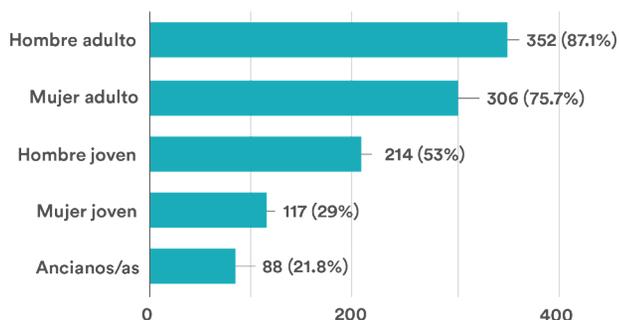


La gráfica correspondiente a la pregunta 14 muestra un panorama global sobre la frecuencia con que se les grita, insulta y humilla en los hogares a diferentes grupos de población. Respecto de muy frecuente, las niñas están primer lugar, con 51%; les siguen los niños, con 50%; en tercer lugar las mujeres jóvenes (48%), seguidas por las mujeres adultas (40%) y en quinto lugar las personas ancianas (34%).

Pero los hombres tampoco están exentos de este tipo de violencia, pues el 33% opinó que los hombres jóvenes también la reciben y el 23% expresó lo mismo sobre los hombres adultos.

También merece atención la valoración “medianamente frecuente”, que es del 40% para los hombres jóvenes, 35% para los hombres adultos, 33% para las mujeres jóvenes, 32% corresponde a las personas ancianas y el 31% considera que las mujeres adultas son víctimas de este tipo de violencia.

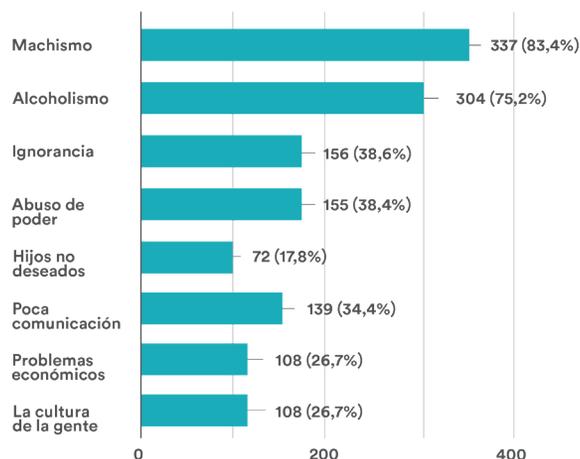
15. ¿Cree usted que la violencia psicológica hacia los jóvenes en el hogar es realizada con mayor frecuencia por...? Encierre tres



El 87.1% indicó que los hombres adultos ejercen con mayor frecuencia la violencia psicológica en los hogares, y el 75.7% manifestó que son las mujeres adultas, mientras que el 53% señaló que los hombres jóvenes aplican con mayor frecuencia la violencia sin golpes; el 29% afirmó que son las mujeres jóvenes, y el 21.8% las personas ancianas.

En resumen, son los adultos, y más los hombres, quienes ejercen con más frecuencia la violencia psicológica sobre los jóvenes.

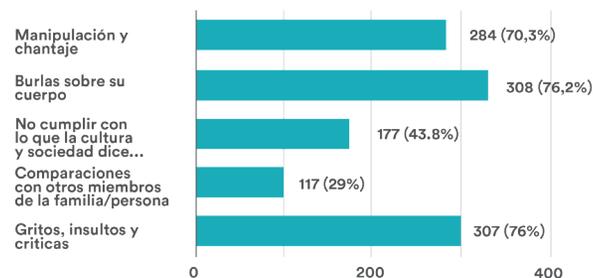
16. ¿Cuáles considera usted que son las principales causas de la violencia psicológica hacia los jóvenes en el hogar?



De las 400 personas encuestadas, 337 (83.4%) consideran que el machismo es la principal causa de la violencia psicológica hacia los jóvenes; en segundo lugar, un número importante, 304 (75.2%), indicó que el alcoholismo es el causante de la violencia, mientras que el 38.6% opina que es la ignorancia. El 38.4% lo atribuyó al abuso de poder, y el 34.4% considera que la poca comunicación es la causa principal.

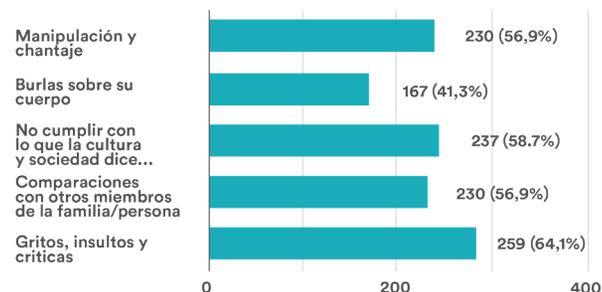
Por otra parte, el 26.7% manifestó que la causa principal son los problemas económicos, y el mismo porcentaje opina que es la cultura. Finalmente, 17.8% mencionó los hijos no deseados como la causa principal de la violencia sin golpes.

17. De estas situaciones de violencia psicológica, ¿cuáles considera usted, afectan con mayor frecuencia a las mujeres? Encierre tres.



La mayoría, el 76,2%, identificó las burlas sobre su cuerpo como la situación que afecta con mayor frecuencia a las mujeres; en segundo lugar (76%) los gritos, insultos y críticas y, en tercer lugar, la manipulación y el chantaje (70,3%). Solo el 29% considera que la comparación con otros miembros de la familia es una manifestación de la violencia sin golpes que afecta a las mujeres.

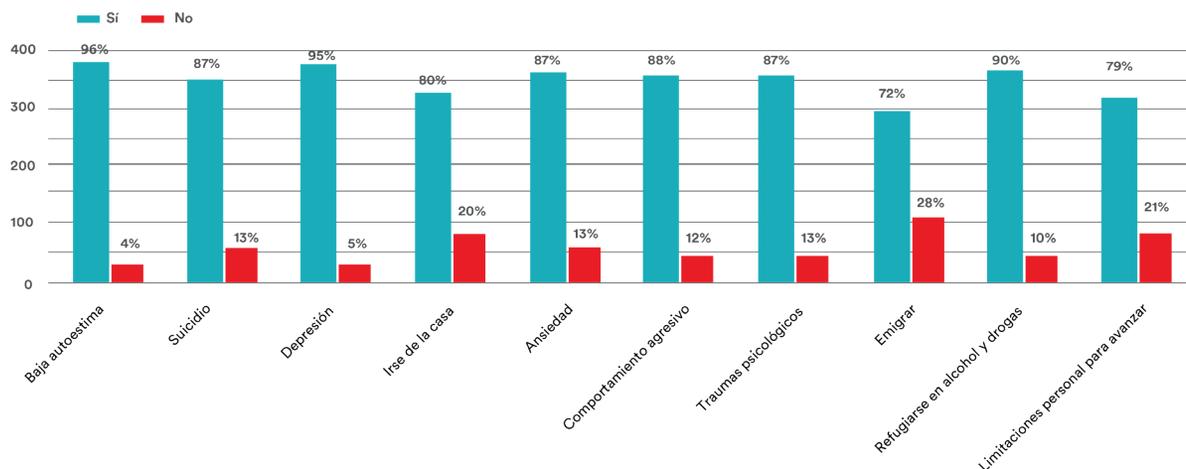
18. De estas situaciones de violencia psicológica, ¿Cuáles considera usted que afectan con mayor frecuencia a los hombres? Encierre tres.



La población encuestada identificó tres principales situaciones que afectan con mayor frecuencia a los hombres. En primer lugar los gritos, insultos y críticas (64,1%); en segundo lugar, con 58.7%, el hecho de no cumplir con lo que la sociedad y la cultura dicta que deben hacer y, en tercer lugar (56.9%), las comparaciones con otros y la manipulación.

Es de suma importancia mencionar que, lejos de lo que socialmente se cree, los hombres son afectados continuamente por la violencia sin golpes, debido a la brecha de desinformación y poca sensibilización hacia esta población.

19. ¿Cuáles cree usted que son los efectos de la violencia psicológica/violencia sin golpes en los y las jóvenes?

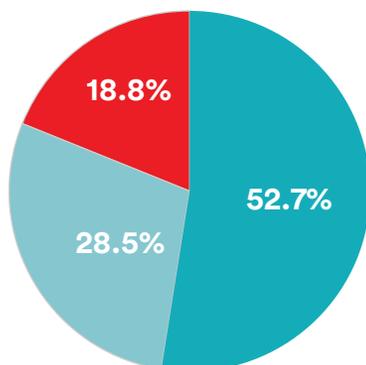


En primer lugar (96%), la población consultada considera la baja autoestima como el principal efecto de la violencia sin golpes; solo el 4% no lo considera así. En segundo lugar (95%), afirma que el efecto es la depresión, y el 90% opina que la violencia sin golpes provoca que los jóvenes se refugien en el alcohol y las drogas.

Un considerable 87% opina que un efecto es el suicidio y traumas, en tanto que el 72% señaló el acto de emigrar como uno de los resultados. Todos los efectos señalados causan inestabilidad en las y los jóvenes, y los hace vulnerables ante cualquier amenaza.

20. Cree que la violencia psicológica de jóvenes en el hogar es principalmente:

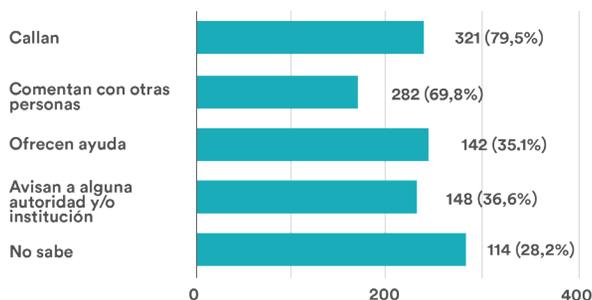
- **Un problema privado, que debe ser solucionado en la familia**
- **Un problema de la comunidad, que debe ser solucionado con la ayuda de amigos/as, organizaciones e instituciones**
- **Un problema de Estado, del que debe ocuparse el Estado y la sociedad**



El 52.7% opina que la solución a la violencia psicológica le compete a la familia, pues la considera como un problema privado; el 28.5% piensa que es un problema de la comunidad, que debe ser solucionado con la ayuda de amigos, organizaciones e instituciones, y el 18.8% opina que es un problema de Estado, del que deben ocuparse el Estado y la sociedad.

Esto reafirma la importancia de propiciar espacios amigables de formación en temas relacionados con la prevención de la violencia psicológica, y la educación positiva dirigida a los cuidadores primarios.

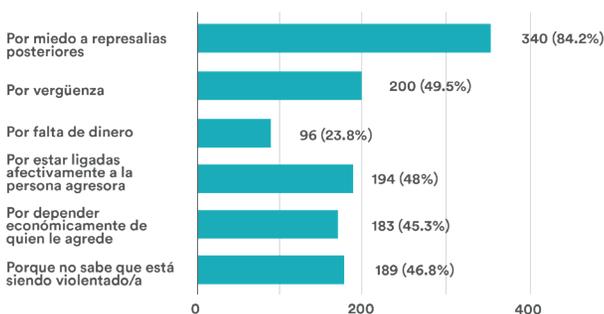
21. ¿Cómo cree usted que reaccionan las personas que saben de casos de violencia psicológica hacia los jóvenes en el hogar? Encerrar tres.



La mayoría, 79.5%, opina que las personas optan por callar, si saben de jóvenes que sufren violencia psicológica; en segundo lugar, el 69.8% considera que reaccionarían comentando con otras personas. En tercer lugar, el 36.6% piensa que avisarían a alguna autoridad o institución; en cuarto lugar, el 35.1% expresó que ofrecerían ayuda y, el 28.2%, no sabe cómo reaccionarían.

Estos resultados invitan a la reflexión, pues pueden ser un indicador de la carencia de conocimientos y sensibilización ante la violencia psicológica que viven muchas personas jóvenes.

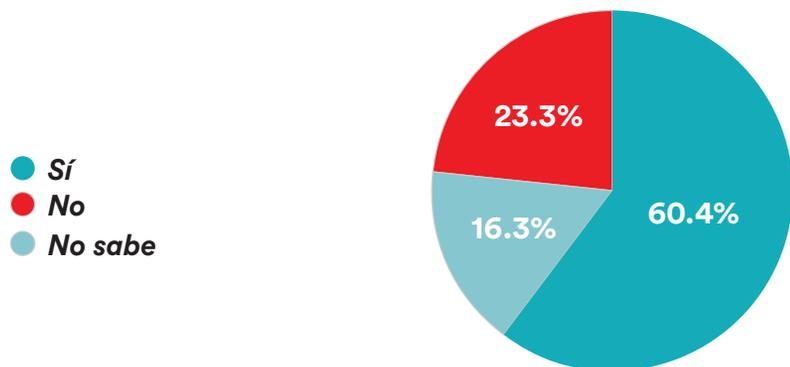
22. ¿Por qué las y los jóvenes que sufren violencia psicológica en sus hogares no denuncian o piden ayuda? Encierre tres.



El 84,2% considera que no denuncia una situación de violencia psicológica por miedo a represalias. Otras razones son la vergüenza (49,5%), por estar ligados afectivamente a la persona agresora (48%), por depender económicamente de quien le agrede (45,3%), por no saber que está siendo violentado/a (46,8%) y por falta de dinero (23,8%).

Si bien es cierto que se ha trabajado mucho en la sensibilización, estos resultados indican que debemos seguir trabajando para sensibilizar y concientizar en cuanto a la importancia de la ruta de denuncia, tanto con las posibles víctimas, como con la ciudadanía en general.

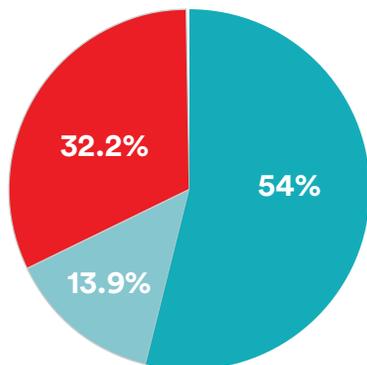
23. ¿Cree usted que en Honduras hay leyes que protegen a los y las jóvenes contra la violencia psicológica?



La mayoría, el 60,4%, considera que sí existen leyes en Honduras que protegen a los y las jóvenes de la violencia psicológica; el 23,3% opina que no existen tales leyes, y 16,3% no sabe.

24. ¿Conoce instituciones a donde pueden acudir los jóvenes para mejorar esta situación de violencia?

- Sí
- No
- No sabe

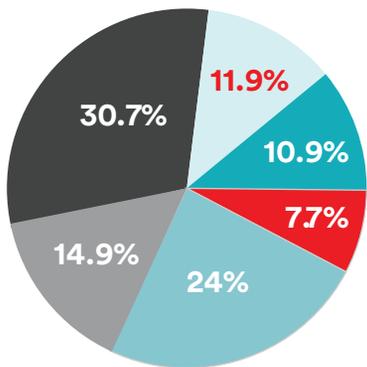


La gráfica muestra que el 54% de la población encuestada conoce instituciones donde pueden acudir los jóvenes en situación de violencia. El 32.2% no conoce instancias a las que se pueda acudir en un posible hecho de violencia. Y el 13.9% no sabe si existen instituciones encargados de velar por la protección ante la violencia; esto indica que más del 50% de la población conoce instituciones que trabajan en prevención de violencia, y pueden brindar respuestas a los habitantes del municipio de Intibucá.

En conclusión, la información recabada muestra que el 60.4% de la población encuestada sabe que sí existen leyes que protegen a las y los jóvenes que sufren violencia psicológica, y que el 54% conoce diferentes instituciones donde pueden acudir las y los jóvenes.

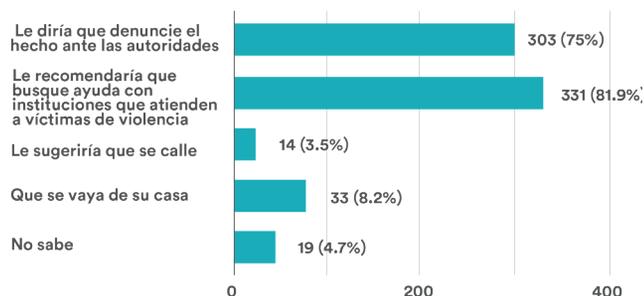
25. Si escuchara que en una casa cercana a alguien le gritan, insultan y humillan constantemente, ¿Cuál sería la primera cosa que haría?

- No haría nada
- Iría a ver qué pasa
- Recurriría a alguna institución
- Llamaría a la policía
- Buscaría ayuda jurídica
- No sabe



A esta interrogante, el 30.7% contestó que llamaría a la policía; 14.9% recurriría a alguna institución; 24% iría a ver qué pasa; 7.7% no haría nada, el 10.9% no sabe, mientras que el 11.9% buscaría ayuda judicial.

26. Si una persona joven le contara que constantemente le gritan, insultan y humillan, ¿Qué recomendaciones le daría?

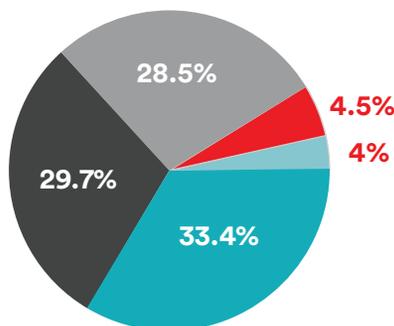


La mayoría, 81.9%, manifestó que le recomendaría buscar ayuda en las instituciones que velan por la seguridad de víctimas de violencia, y el 75% dijo que le recomendaría denunciar el hecho ante las autoridades.

Estas respuestas indican que las personas consultadas son conscientes y responsables de las acciones que se deben realizar ante una situación de violencia.

27. Si usted fuera la persona a la que le gritan, insultan y humillan, ¿Cuál sería su primera reacción?

- Denunciaría el hecho ante las autoridades
- Le contaría a alguna/s persona/s de confianza
- Buscaría ayuda con instituciones que atienden a víctimas de violencia
- Callaría
- No sabe

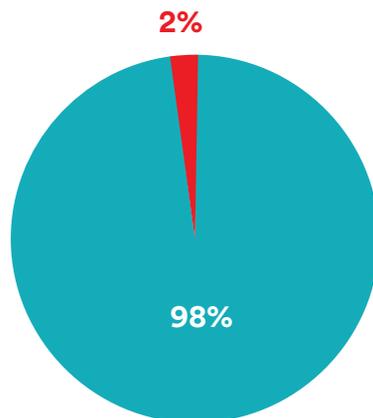


El 33.4% denunciarán el hecho ante las autoridades; 29.7% indica que le contaría a una persona de confianza, y el 28.5% buscaría ayuda en instituciones o asociaciones que atienden a víctimas de violencia.

Esto indica que la población encuestada es consciente de la importancia de denunciar el hecho y de acudir en busca de ayuda en caso de ser víctima de alguna situación de violencia.

28. ¿Considera necesario que existan proyectos que aborden la temática de violencia psicológica hacia los jóvenes en el hogar?

- Sí
- No



La respuesta afirmativa a esta pregunta fue casi unánime. El 98% señaló que es necesario que existan proyectos para abordar temas relacionados con la prevención de la violencia psicológica. Solo el 2% opinó que no son necesarios.

Casi todas las personas encuestadas manifestaron que es necesario que funcionen programas de este tipo en el municipio de Intibucá, para sensibilizar en la necesidad de la convivencia y la crianza respetuosa dentro los hogares.

The background is a vibrant orange-red color. It is decorated with several thick, expressive brushstrokes in shades of orange and teal. These strokes are curved and fluid, creating a sense of movement and energy. The word "CONCLUSIONES" is centered in the middle of the page in a bold, white, sans-serif font.

CONCLUSIONES

1. Sí existe la violencia psicológica en los hogares del municipio de Intibucá. Así lo reconoce el 94.8% de las personas encuestadas. Esta violencia se manifiesta de diferentes maneras y las más reconocidas son la burla, los gritos e insultos y el hecho de denigrar. En porcentajes muy similares señalaron el chantaje y la manipulación, limitar la libertad, las críticas y las comparaciones, sin olvidar la ley del silencio.
2. El 94.3% cree que gritar, insultar y humillar a los jóvenes en el hogar es un problema. En este contexto, consideran que las más afectadas por los gritos, insultos y humillaciones son las niñas (51%) y en condiciones muy similares los niños (50%), seguidos por las mujeres jóvenes y adultas, y las personas ancianas. Y aunque los hombres no están exentos de este tipo de violencia, queda claro que la población más vulnerable son niñas, niños y mujeres de todas las edades.
3. El 87.1% de los encuestados indica que los hombres adultos ejercen con mayor frecuencia la violencia psicológica, el 75.7% manifestó que son las mujeres adultas, mientras que el 53% señaló que los hombres jóvenes. Según datos los adultos, y más los hombres, ejercen con mayor frecuencia la violencia psicológica en los hogares.
4. En cuanto a los detonantes de la violencia sin golpes, la mayoría (83.4%) considera que es el machismo; la segunda el alcoholismo (75.2%) y, en porcentajes mayores al 30%, mencionaron la ignorancia, el abuso de poder y la poca comunicación.
5. Un motivo de especial preocupación, según la población consultada, son los efectos de la violencia psicológica en los y las jóvenes: desde la baja autoestima (96%), la depresión (95%) y buscar refugio en el alcohol y las drogas (90%), hasta el suicidio y traumas (87%), en tanto que el 72% señaló el acto de emigrar. Es decir que este tipo de violencia, por sus impactos, es un problema de salud pública que debe ser abordado como tal por todos los actores involucrados.
6. Pese a lo anterior, la mayoría (52.7%) opina que la solución compete a la familia, pues lo considera como un problema privado; el 28.5% piensa que es un problema de la comunidad, y solo el 18.8% opina que es un problema de Estado, del que deben ocuparse el Estado y la sociedad. Así, la mayoría considera que la violencia intrafamiliar es un problema privado, cuando en realidad es un tema de derechos humanos que compete al Estado y a la sociedad.

7. Por ello no es casual que la mayoría (79.5%) opine que las personas que saben de casos de violencia psicológica hacia los jóvenes en el hogar, opten por callar. Solo el 36.6% piensa que avisarían a alguna autoridad o institución, y el 35.1% cree que ofrecerían ayuda. Estos resultados pueden ser un indicador de la carencia de conocimientos y sensibilización ante la violencia psicológica que viven muchas personas jóvenes en sus hogares.
8. Es necesario continuar trabajando en la formación sobre el tema y la ruta de la denuncia, puesto que la mayoría de jóvenes que sufre este problema no lo denuncia por miedo a represalias y, algo que debe llamar la atención, por no saber que está siendo víctima de este tipo de violencia (46,8%).
9. Por otra parte, la mayoría (60.4%) sabe que hay leyes que protegen a las y los jóvenes que sufren violencia psicológica, y el 54% conoce instituciones donde pueden acudir. Una gran mayoría manifestó que, si supiera que una persona joven es víctima de violencia sin golpes, le recomendaría buscar ayuda en las instituciones pertinentes, así como denunciar el hecho ante las autoridades. Lo mismo haría la mayoría de jóvenes consultados, en caso de ser ellos o ellas las víctimas directas de la violencia.
10. Finalmente, casi de forma unánime, afirmaron que es necesario que en el municipio de Intibucá funcionen programas y proyectos dedicados a la prevención de la violencia psicológica, así como a sensibilizar en la necesidad de la convivencia y la crianza respetuosa dentro los hogares.

The background is a vibrant yellow with large, expressive brushstrokes in shades of orange and blue. The strokes are thick and have a textured, hand-painted appearance. The word "RECOMENDACIONES" is centered in a bold, white, sans-serif font.

RECOMENDACIONES

1. Los resultados de la encuesta reafirman la importancia de propiciar espacios amigables de formación sobre el tema, con el fin de buscar soluciones duraderas, pertinentes e integrales para prevenir y contrarrestar la violencia psicológica en las familias y comunidades. Por tanto, la primera recomendación es difundir los resultados, a fin de sensibilizar y socializar cómo la violencia sin golpes en los hogares afecta a NNA y a las y los jóvenes, en espacios como la Corporación Municipal, el Consejo de Garantía de Derechos, las redes juveniles y la población en general de Intibucá.
2. Garantizar la vida, seguridad y estabilidad emocional de la juventud de Intibucá, destinando los recursos necesarios para su desarrollo integral. Las autoridades locales, cooperantes y ONG deben desempeñar un rol primordial en los planes y programas de prevención contra la violencia psicológica en los hogares del municipio.
3. Desarrollar programas de capacitación para NNA y jóvenes sobre Derechos Humanos en general, y en particular sobre la Convención de los Derechos del Niño, el Código de la Niñez y Adolescencia, y las instancias del Estado de Honduras encargadas de proteger y defender los derechos de la niñez. A la vez, crear, ampliar y mejorar los espacios informativos para instruir y asesorar a las y los jóvenes sobre las instituciones donde pueden acudir para denunciar y erradicar la violencia sin golpes.
4. Las y los jóvenes aspiran a gestionar sus propios proyectos para desarrollar competencias y capacidades personales y profesionales. Por tanto, es necesario facilitarles espacios formativos, continuos y gratuitos para que perfilen proyectos y alternativas de solución a los problemas identificados en la encuesta.
5. Considerar estrategias de intervención especializada para psicoeducar y brindar apoyo emocional a la juventud. Estas estrategias deben ser promovidas por la municipalidad, las ONG e instituciones involucradas en la defensoría y sensibilización de derechos.
6. Ayudar a romper la conspiración del silencio a través de spots publicitarios, campañas, capacitaciones, jornadas de reflexión, ferias informativas, etc., en vista de los resultados obtenidos en la encuesta, que indican que el 79,5% callaría ante una situación de violencia psicológica.

7. Utilizar metodologías de empoderamiento y de incidencia, a través de ferias de la salud mental, del arte y de las tecnologías tradicionales y nuevas, para lograr la reincorporación social de los jóvenes afectados.
8. Impartir talleres a cuidadores primarios (padres y madres o encargados, profesores) enfocados en la crianza respetuosa para disminuir los altos índices de violencia psicológica.
9. Además, y considerando los resultados de la encuesta, es necesario sensibilizar y capacitar a los hombres, tanto jóvenes como adultos, en masculinidades positivas, mediante talleres, charlas, materiales educativos y, de ser posible, mediante mensajes transmitidos por los medios de comunicación local.

The background is a solid teal color. It is decorated with several thick, expressive brushstrokes in yellow and pink. A large yellow stroke curves from the top right towards the center. A large pink stroke curves from the top left towards the center. There are also smaller, more delicate brushstrokes in both colors scattered across the page.

ANEXOS

ANEXO 1

ENCUESTA SOBRE VIOLENCIA PSICOLÓGICA HACIA LOS JÓVENES EN EL HOGAR INTIBUCÁ, INTIBUCÁ

Nombre de encuestador/a

Hora de inicio

Hora de final

IDENTIFICACIÓN

1. Identificación lugar:

a.Colonia / barrio/comunidad:

DATOS GENERALES DE LA PERSONA ENCUESTADA

2. Género:

a. Masculino b. Femenino c. LGTBIQ+

3. Grupo Étnico:

a. Lenca b. Mestizo c. Otros

4.Edad:

a. 18-30 años b. Mayor de 31

5. ¿Cuál es su estado civil actual?

A) Soltera/o b) Casada/o / Vive en pareja c) divorciada/o / Separado/a d) Viuda/o

6.¿Cuál es su nivel de estudio?

a) Primaria b) Secundaria c) Diversificado (bachiller o técnico) d) Universitaria
e) Sin estudio

7.¿Tiene hijos e hijas?

a) Sí b) No

8.¿Aporta usted dinero para el sostenimiento de su hogar?

1. Sí 2. No 3. No contesta

VIOLENCIA.

Qué considera que es violencia

9. ¿Cree usted que existe la violencia sin golpes?

1. Sí 2. No

10. ¿Cuáles de estas situaciones son violencia sin golpes/violencia psicológica?

- a. Burlas (cuerpo, nombre, preferencia sexual, estatus económico) 1. Sí 2. No
b. Gritos e insultos 1. Sí 2. No
c. Quitarle libertad (prohibirle o impedirle actividades) 1. Sí 2. No
d. Críticas 1. Sí 2. No
e. Chantaje y manipulación 1. Sí 2. No
f. Ley del silencio/hielo 1. Sí 2. No
g. Denigrar, despreciar o desvalorizar 1. Sí 2. No
h. Comparaciones con familiares o amistades 1. Sí 2. No
i. Limitar la libertad de expresión (en lo que piensa o dice) 1. Sí 2. No

JÓVENES

11. En su barrio, colonia o comunidad; le parece que esta violencia sin golpes/violencia psicológica es:

1. Muy frecuente 2. Medianamente frecuente 3. Poco frecuente 4. No sabe

12. En su opinión, gritar, insultar y humillar a las/los jóvenes en el hogar:

1. Está bien 2. Está bien en algunos casos 3. Está mal 4. No sabe

13. ¿Cree que, gritar, insultar y humillar a las/los jóvenes en el hogar es un problema?

1. Sí 2. No 3. No sabe

14. ¿Con qué frecuencia, cree usted que en los hogares se les grita, insulta y humilla a:

	Muy frecuente	Medianamente frecuente	Poco frecuente	Nunca
a. Niños				
b. Niñas				
c. Hombres jóvenes				
d. Mujeres jóvenes				
e. Hombres adultos				
f. Mujeres adultas				
g. Ancianos/as				

15. ¿Cree usted, que la violencia psicológica hacia los jóvenes en el hogar es realizada con mayor frecuencia por? Encierre tres.

- a. Hombre adulto b. Mujer adulta c. Hombre joven d. Mujer joven e. ancianos/as

16. ¿Cuáles considera usted, que son las principales causas de la violencia psicológica hacia los jóvenes en el hogar? Encierre tres.

- a. Machismo
- b. Alcoholismo
- c. Ignorancia
- d. Abuso de poder
- e. Hijos no deseados
- f. Poca comunicación
- g. Problemas económicos
- h. La cultura de la gente

17. De estas situaciones de violencia psicológica, ¿cuáles considera usted que afectan con mayor frecuencia a las mujeres? Encierre tres.

- a. Manipulación y chantaje
- b. Burlas sobre su cuerpo
- c. No cumplir con lo que la cultura y la sociedad dicen que deben hacer las mujeres
- d. Comparaciones con otros miembros de la familia/persona
- e. Gritos, insultos y críticas

18. De estas situaciones de violencia psicológica, ¿cuáles considera usted que afectan con mayor frecuencia a los hombres? Encierre tres.

- a. Manipulación y chantaje
- b. Burlas sobre su cuerpo
- c. No cumplir con lo que la cultura y la sociedad dice que deben hacer los hombres
- d. Comparaciones con otros miembros de la familia
- e. Gritos, insultos y críticas

19. ¿Cuáles cree usted, son los efectos de la violencia psicológica/violencia sin golpes en los/ las jóvenes?

- | | | |
|---------------------------------------|-------|-------|
| a. Baja autoestima | 1. Sí | 2. No |
| b. Suicidio | 1. Sí | 2 No |
| c. Depresión | 1. Sí | 2 No |
| d. Irse de la casa | 1. Sí | 2 No |
| e. Ansiedad | 1. Sí | 2 No |
| f. Comportamiento agresivo | 1. Sí | 2 No |
| g. Traumas psicológicos | 1. Sí | 2 No |
| h. Emigrar | 1. Sí | 2 No |
| i. Refugiarse en alcohol y drogas | 1. Sí | 2 No |
| j. Limitaciones personal para avanzar | 1. Sí | 2 No |

20. Cree que la violencia psicológica de jóvenes en el hogar es principalmente: Encierre una.

- a. Un problema privado, que debe ser solucionado en la familia.
- b. Un problema de la comunidad, que debe ser solucionado con la ayuda de amigos/as, organizaciones e instituciones.
- c. Un problema de Estado, del que debe ocuparse el Estado y la sociedad.

REACCIONES

21. ¿Cómo cree usted que reaccionan las personas que saben de casos de violencia psicológica hacia los jóvenes en el hogar? Encierre tres.

- a. Callan
- b. Comentan con otras personas
- c. Ofrecen ayuda
- d. Avisan a alguna autoridad y/o institución
- e. No sabe

22. ¿Por qué las y los jóvenes que sufren violencia psicológica en sus hogares no denuncian o piden ayuda? Encierre tres.

- a. Por miedo a represalias posteriores
- b. Por vergüenza
- c. Por falta de dinero
- d. Por estar ligadas afectivamente a la persona agresora
- e. Por depender económicamente de quien le agrede
- f. Porque no sabe que está siendo violentado/a

CONOCIMIENTO DE LEYES E INSTITUCIONES

23. ¿Cree usted que en Honduras hay leyes que protegen a los y las jóvenes contra la violencia psicológica?

- 1. Sí
- 2. No
- 3. No sabe

24. ¿Conoce instituciones a donde pueden acudir los jóvenes para mejorar esta situación de violencia?

- 1. Sí
- 2. No
- 3. No sabe

ACTITUDES ANTE HECHOS DE VIOLENCIA PSICOLÓGICA

25. Si escuchara que en una casa cercana a alguien le gritan, insultan y humillan contantemente, ¿cuál sería la primera cosa que haría? Encierre una.

- a. No haría nada
- b. Iría a ver qué pasa
- c. Recurriría a alguna institución
- d. Llamaría a la policía
- e. Buscaría ayuda judicial
- f. No sabe

26. Si una persona joven le contara que constantemente le gritan, la insultan y humillan en su hogar, ¿qué recomendaciones le daría? Encierre dos.

- a. Le diría que denuncie el hecho ante las autoridades
- b. Le recomendaría que busque ayuda con instituciones que atienden a víctimas de violencia
- c. Le sugeriría que se calle
- d. Que se vaya de su casa
- e. No sabe

27. Si usted fuera la persona a quien le gritan, insultan y humillan en su hogar, ¿cuál sería su primera reacción? Encierre una.

- a. Denunciaría el hecho ante las autoridades
- b. Le contaría a alguna/s persona/s de su confianza
- c. Buscaría ayuda con instituciones que atienden a víctimas de violencia
- d. Callaría
- e. No sabe

INTERÉS EN PROYECTOS SOBRE LA TEMÁTICA

28. ¿Considera necesario que existan proyectos que aborden la temática de la violencia psicológica hacia los jóvenes en el hogar?

- 1. Sí
- 2. No

Firma del encuestador/a

Firma supervisor/a

ANEXO 2

ENCUESTA VIRTUAL

ENCUESTA SOBRE
VIOLENCIA
PSICOLOGICA
HACIA LOS
JOVENES EN EL
HOGAR INTIBUCÁ,
INTIBUCÁ

Se ha registrado tu respuesta

[Ver respuestas anteriores](#)
[Enviar otra respuesta](#)

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google. Notificar uso inapropiado - Términos del Servicio - Política de Privacidad

Google Formularios

ANEXO 3

ETAPAS DEL PROCESO DE FORMACIÓN

I ETAPA DEL TALLER DE FORMACIÓN Y PRÁCTICA DE INVESTIGACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE VIOLENCIA EN INTIBUCÁ



II ETAPA DEL TALLER DE FORMACIÓN Y PRÁCTICA DE INVESTIGACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE VIOLENCIA EN INTIBUCÁ



III ETAPA DEL TALLER DE FORMACIÓN Y PRÁCTICA DE INVESTIGACIÓN SOBRE LA PREVENCIÓN DE VIOLENCIA EN INTIBUCÁ: APLICACIÓN DE LAS ENTREVISTAS



IV ETAPA DEL PROCESO: ELABORACIÓN DEL INFORME







**Iniciativa
Spotlight**
*Para eliminar la violencia
contra las mujeres y las niñas*

