

5 tips PARA DEJAR HUELLA sin dejar marca

1 Recursos finitos



No debemos malgastar recursos como el agua o la electricidad. **Recuerda:** mientras te enjabonas o te cepillas los dientes, no es necesario dejar el grifo abierto.

Y, ¿a quién no le gusta un poco de sol? **Aprovecha la luz solar** e intenta no utilizar luz artificial si no es imprescindible.

¡Podrías llevar baterías solares!

Mientras caminas, pon tu batería portátil en la mochila y deja que el sol haga su magia.

No te olvides: ¡nada es para siempre, todos los recursos se acaban!

2 Modelo de consumo respetuoso con el planeta

El derroche es el primer enemigo del medio ambiente. **¡Hazte con lo imprescindible y necesario!**

Utiliza envases reutilizables y evita los artículos de un solo uso.

Además, **¡compartir es vivir!** Si te falta algún artículo, puedes pedirlo prestado o ir a comercios que trabajan con ropa sostenible y empleando tejidos ecológicos, respetuosos con el medio ambiente, con los animales y con las personas.



3 Cosmética sin rastro

Emplea productos de cosmética, como protectores solares, champús, cremas, desodorantes, etc., **libres de químicos contaminantes, no testados por animales y de carácter ecológico.**

¡El amor es ciego y la contaminación a veces también! Aunque apenas podemos comprobarlo con nuestros ojos, **uno de los principales contaminantes de los acuíferos** son los productos químicos procedentes de la cosmética que empleamos.

Además, **cuanto más cercana sea la producción de estos artículos, menos emisiones de CO2** vinculadas al transporte habrá.



4 Slow food

¿Hay algo mejor que comer rico y bien? **Consume productos de proximidad y de temporada**, minimizando el transporte y promoviendo el comercio justo y local. De esta manera, estás apoyando un **mercado más democrático y respetuoso con el medio natural.**

Comer en un espacio en donde ofrezcan **alimentos de cercanía y producidos por pequeñas explotaciones agrícolas y ganaderas** favorece la economía local, en condiciones sostenibles y respetuosas con el medio ambiente.



5 Lidera el camino hacia el cambio

¡Deja el camino tal y como lo encontraste!

Conviértete en un **ejemplo de cambio hacia un nuevo modelo de consumo** y de interacción con el medio natural.

Haz de tus hábitos durante el camino un **estilo de vida.**

Piensa sostenible a nivel global y actúa a nivel local: **¡el cambio eres tú!**

