



# Regional paper

Ayuda en Acción Mesoamérica



# Ayuda en Acción

Ayuda en Acción es una organización internacional que **lucha contra las causas y consecuencias de la pobreza y la desigualdad en el mundo**. Creamos oportunidades para que los jóvenes construyan un futuro mejor para sí mismos.

Llevamos más de **35 años de experiencia en la región**, trabajando en México, Guatemala, Honduras, El Salvador, Nicaragua y Costa Rica. Acompañamos el desarrollo de personas vulnerables a través de programas a largo plazo que faciliten la inserción socioeconómica sostenible de la población, principalmente de jóvenes y mujeres. Para ello, colaboramos en asegurar los condicionantes básicos para **garantizar que las personas tienen aseguradas sus necesidades y reducida su vulnerabilidad** a los factores externos y climáticos que permitan desarrollar sus competencias para su inserción socio laboral.



## Nuestros programas se basan en tres líneas estratégicas:

1

### Inclusión socioeconómica

Promovemos la inclusión socioeconómica desde la primera infancia, para que tengan acceso a una educación de calidad, hasta la adolescencia y la juventud que buscan oportunidades en el mundo laboral y el emprendimiento. Trabajamos para promover sistemas de mercado inclusivos que promuevan la inclusión de la juventud. En contextos de crisis humanitaria, promovemos acciones para proteger los medios de vida.

2

### Cambio climático y sostenibilidad

Impulsamos acciones de adaptación al medio ambiente, especialmente en los espacios más vulnerables, que contribuyan a reducir los impactos negativos ambientales en los medios de vida de las personas, desarrollando soluciones basadas en la naturaleza y tecnologías.

En las crisis humanitarias provocadas por el efecto del cambio climático, ofrecemos asistencia humanitaria de emergencia y desarrollamos programas de medidas anticipatorias para reducir el nivel de vulnerabilidad de las comunidades.

3

### Movilidad humana segura

Promovemos el derecho a una movilidad segura de personas refugiadas, retornadas, migrantes o desplazadas internas abordando el fenómeno de la movilidad humana desde una perspectiva integral del ciclo migratorio, colocando a las personas en el centro de nuestra intervención. Trabajamos para que las personas puedan tener opciones de vida digna y decidir sobre su futuro, ya sea migrando o permaneciendo en sus países de origen a través de una intervención integral basada en la inserción socio laboral de la población.

## Colectivos prioritarios: mujeres y jóvenes

La juventud y las mujeres están en el centro de nuestra intervención y tienen un papel relevante como motores del desarrollo. Participan como destinatarios en los procesos formativos y educativos y como promotores de protección de nuestro planeta o en su integridad social y económica en un entorno de movilidad humana. Promovemos su protección frente a la violencia, especialmente en situaciones de vulnerabilidad.



Propuestas identificadas 2025  
€11 200 000



Presupuesto estimado para 2025  
€21 000 000



Nuevas alianzas (2025)  
30



Personas del equipo en Sudamérica (2024)  
169



Trabajadores/as de socios locales (2024)  
50



## Conservando la Reserva del Hombre y Biósfera del Río Plátano y empoderando en sus derechos humanos, territoriales y económicos (Honduras)

Linea Estratégica	Presupuesto	Financiador
Cambio Climático	1 058 823,53€	Unión Europea

El proyecto tiene como objetivo principal contribuir a la creación de un entorno favorable para la protección y conservación de los recursos forestales en la Moskitia hondureña, específicamente en las regiones de Bakinasta y FITH. A través de un enfoque inclusivo, se promueve el acceso a alternativas económicas verdes que respeten la identidad y los derechos de los pueblos indígenas. Esta iniciativa busca no solo preservar los ecosistemas forestales, sino también mejorar las condiciones de vida de las comunidades locales, integrando la sostenibilidad ambiental con la equidad social y económica y promocionando la gobernanza ambiental local y el empoderamiento de actores locales en el monitoreo y aprovechamiento sostenible de los recursos forestales



1296 personas de ámbitos sociales y productivos



134 representantes de consejos territoriales..



## Inserción socio laboral de población migrante en Costa Rica y México

Linea Estratégica	Presupuesto	Financiador
Movilidad Humana	4 000 000€	AECID

El proyecto se enmarca dentro de la estrategia global de la región para facilitar la inserción socio laboral de la población migrante en los países de acogida. Para ello, se dispone de una metodología validada con enfoque de triple nexus, abordando los componentes de protección, inserción laboral y cohesión social que colaboren a reducir las situaciones de discriminación y generen oportunidades y las estructuras necesarias para potenciar el arraigo, tanto de la población local, como de la población con vocación de permanencia en el país de acogida. En el caso de Costa Rica, se desarrolla un programa con la colaboración de la AECID para facilitar la inserción socio laboral de la población migrante y local, generando alianzas con el sector privado y público para garantizar su inclusión en el sistema nacional. En el caso de México, se ejecuta un proyecto también con la colaboración de la AECID en el que el foco se centra en la población solicitante de asilo, mujeres y jóvenes. El proyecto facilita espacios de transición al empleo a través de casas de acogida en las que se facilita atención psicosocial e intermediación laboral. El éxito del proyecto se basa en la generación de alianzas con el sector privado para garantizar la contratación e inserción laboral de calidad en el sector privado.

### DATOS

11 100 personas reciben apoyo en inclusión económica  
El 80% de las personas graduadas en 2024 fueron mujeres



## Atención integral a personas migrantes en tránsito por puntos fronterizos de El Salvador

Linea Estratégica	Presupuesto	Financiador
Movilidad Humana	400 000€	AECID

El proyecto tiene como objetivo principal brindar asistencia y protección integral a personas en movilidad humana en El Salvador, priorizando a la niñez, adolescencia y sus familias. Durante su implementación, se espera que el 80% de la población atendida reciba apoyo psicosocial, asesoría migratoria y continuidad educativa en espacios seguros y adecuados. Asimismo, se fortalecerán las capacidades técnicas de al menos 200 personas operadoras del sistema de protección, promoviendo una atención humanitaria oportuna y de calidad, con enfoque de género y derechos humanos. Además, se adecuarán y equiparán al menos seis espacios protectores para ofrecer servicios especializados a la población en movilidad, asegurando condiciones dignas y seguras durante su tránsito o permanencia en el país. Esta intervención busca mejorar la respuesta institucional ante las necesidades urgentes de protección, garantizando entornos más seguros y respetuosos para las personas migrantes, especialmente para menores y adolescentes en situación de vulnerabilidad.



3600 menores (y sus familias) en movilidad reciben asistencia humanitaria



1400 menores reciben asistencia para continuidad educativa.



## INNOVO Y CREO. Por la inclusión económica y social de las mujeres y jóvenes en comunidades del norte de Nicaragua

Linea Estratégica	Presupuesto	Financiador
Inclusión socioeconómica	1 000 000€	AECID

Centrándose específicamente en las mujeres y jóvenes de las regiones de Estelí, Jinotega y Madriz, el proyecto busca generarles oportunidades económicas mediante su inserción en el sector empresarial, vinculándolas a cadenas de valor estratégicas como las del café, los lácteos y el turismo. Para lograrlo, las y los participantes desarrollarán habilidades y competencias para la empleabilidad o para crear y gestionar emprendimientos sostenibles, con el objetivo de que consigan un aumento de ingresos que supere el umbral de la pobreza. La intervención adopta un enfoque integral, ya que no solo busca el empoderamiento económico, sino que también integra la protección social y la participación socioeconómica para garantizar que la población meta pueda disfrutar de sus derechos humanos y vivir una vida libre de Violencia Basada en Género (VBG).

### DATOS

El proyecto impactará a 2950 personas de 12 comunidades

### Socios implementadores

37 socios locales      160 alianzas con Instituciones públicas, privadas y Universidades

## Alianzas



Adherido  
Pacto Estado  
Menores Digitales



## Donantes



Ayuda en Acción

Learn more: [ayudaenaccion.org](http://ayudaenaccion.org)