

NSIDERSAyuda
en Acción

Youth4ThePlanet

en acción por el clima y la naturaleza

A TÚA AVOA TIÑA TODA A RAZÓN

Probablemente hayas escuchado decir a tu abuela que antes los inviernos eran más fríos, que en su infancia no había tantas olas de calor o que cuando era más joven llovía más días y más cantidad de agua. Está en lo cierto.



También habrás oído a gente que dice que esto es normal, que **el clima es cíclico**, que siempre hubo periodos de sequía y años más calurosos y otros más fríos. Tampoco les falta razón.

Aunque ambos comentarios son verdad, si tuviéramos que elegir entre una opinión y la otra **nos quedamos con la sabiduría y experiencia de tu abuela.** Y lo hacemos porque en el segundo caso muchas veces se esconde una intención peligrosa: negar el cambio climático.

Aunque es una evidencia que en el clima hay ciclos, tenemos que fijarnos en la tendencia, no en el año puntual. Claro que, en **Ourense**, por poner un ejemplo, unos años hace más calor que otros. La cuestión es que cada vez hace más. No en vano, las mayores olas de calor de esta provincia se han producido en este siglo, concretamente en los años 2003, 2023 y 2025. Es decir, que **lo que perciben nuestras abuelas y abuelos lo ratifica la ciencia.** Quienes se dedican a estudiar el clima no tienen ninguna duda: el planeta se calienta y eso va a tener consecuencias en todas partes. Los que lo niegan deben creer que lo único que quieren estos expertos y expertas es fastidiarnos, pero la realidad es que nos alertan de lo que está pasando y va a pasar, y de sus consecuencias.

El cambio climático, además de la subida de las temperaturas, está provocando:

- **Eventos meteorológicos cada vez más peligrosos:** inundaciones en **Pakistán** en 2022 provocaron más de 1.200 muertes.
- **Más sequía:** la de 2011 en **México** mató a más de 400.000 cabezas de ganado.
- **Elevación del nivel del mar:** países enteros como **Tuvalu, Tonga o Kiribati**, situados en el Pacífico, podrían desaparecer bajo el agua.
- **Extinción de especies:** está demostrado que un roedor en **Australia** -el *Melomys rubicola*- y el sapo de oro de **Costa Rica** han desaparecido como consecuencia del cambio climático. De aquí a 2050 podrían ser el 40% de las especies terrestres.
- **Escasez de alimentos:** en 2021 se produjo en **Madagascar** la que se conoce como la primera hambruna del cambio climático. Afectó a 1,3 millones de personas. Según el Global Hunger Index, el cambio climático es uno de los principales motores del hambre a nivel mundial.
- **Riesgos para la salud:** las olas de calor provocaron más de 16.000 muertes en **Europa** en 2022.
- **Desplazamientos de personas:** entre 2015 y 2025, 67.000 personas diarias tuvieron que **abandonar sus hogares** a causa de fenómenos meteorológicos extremos provocados por el cambio climático.



Pero no hace falta que nos vayamos a miles de kilómetros, que luego dicen que el cambio climático es cosa de otros continentes. Nada más lejos de la realidad.

Como comenta tu abuela, tenemos el cambio climático aquí

Lo hemos visto en la DANA de València, el desalojo por las lluvias en Grazalema o los graves incendios en Galicia. En este sentido, según Greenpeace, en España:



- Ya se han perdido más del 80% de los **glaciares** de los Pirineos.
- La **temperatura** ha subido 1,5 °C.
- La subida del **nivel del mar** amenaza a playas del Cantábrico y zonas como el delta del Ebro, la manga del mar Menor o Doñana.
- El 75% del territorio puede convertirse en **desierto** a final de siglo.
- Las **olas de calor** provocan 1.300 muertes anuales, que pueden ser 10.000 a partir de 2100.



**HACEMOS
ZOOM
EN GALICIA**



GALICIA NO ES AJENA AL CAMBIO CLIMÁTICO



Nadie se queda fuera de sus efectos, mucho menos cuando hablamos de una región en la que la naturaleza, y los sectores que dependen de ella como la agricultura, la ganadería o la pesca, son tan importantes.

Los datos no dejan lugar a dudas: en Galicia se está produciendo un **calentamiento progresivo**. Lo demuestra que 2022, 2023 y 2024 han sido los tres años más cálidos de las seis últimas décadas.

LAS CONSECUENCIAS

SON SERIAS Y TIENEN REPERCUSIONES SOBRE NUESTRAS FAMILIAS, AMISTADES Y NOSOTRAS Y NOSOTROS MISMOS.

Quién no tiene en Galicia alguien cercano que pesca, cultiva o trabaja en la ganadería o en el turismo. Ahí van algunos datos a tener en cuenta que muestran lo **cerca que nos toca**:

La subida del nivel del mar

puede afectar a amplias zonas como la **costa** de Burela, la ría de Betanzos o el litoral entre cabo Estai y Playa de Patos.

El aumento de la temperatura del océano

afecta a la **pesca** y al marisqueo ya que numerosas especies se desplazarán buscando aguas más frías o directamente no podrán sobrevivir. Por ejemplo, la **producción de almeja babosa** en Arousa fue en 2024 un 85,8% menor que en los cinco años anteriores.

Las **borrascas de principios de 2026 han inundado las rías**, que, al perder salinidad, han dejado de ser óptimas para la **producción** marisquera.

En el verano de 2022, se produjo un **megaincendio**

que comenzó en Courel y se extendió hasta Valdeorras. Se trata del que **más hectáreas** ha quemado en Galicia desde que existen registros.



El patrimonio natural de Galicia ha tenido siempre grandes amenazas, no sólo la del cambio climático. Quizá eso explique la **larga tradición de implicación de la ciudadanía en la defensa del territorio y los recursos naturales.**

Seguramente el caso más conocido haya sido **Nunca Más**, que surgió tras el desastre del Prestige. Un movimiento similar para la recogida de **pellets** en las playas también ha tenido una gran presencia en medios de comunicación.



En la actualidad hay una gran **movilización ciudadana frente a proyectos industriales** que perjudican al medio ambiente. El **freno a la instalación de una macrocelulosa** liderado por la Plataforma Ulloa Viva es un ejemplo de victoria ciudadana al respecto. Y en muchos lugares, como la **Serra da Groba**, colectivos vecinales y ecologistas luchan para frenar la instalación de parques eólicos en zonas de alto valor ecológico.

Más allá de las grandes movilizaciones, Galicia cuenta con **entidades ecologistas** nacidas en la región como la **Asociación para a Defensa Ecoloxica de Galiza** (ADEGA) o el **Centro de Extensión Universitaria y Divulgación Ambiental de Galicia** (CEIDA), y delegaciones de las principales ONG medioambientales del Estado español. Otras organizaciones de carácter social o de cooperación al desarrollo también trabajan en Galicia a favor del medio ambiente. **Ayuda en Acción** es una de ellas. También existen numerosas iniciativas que tienen una mirada y un impacto importante a nivel local. Sería imposible escribir sobre todas ellas, pero un ejemplo es **Mulleres Colleteiras**, que reutilizan aceite doméstico usado como forma de crear empleo a mujeres en situación de exclusión social a la vez que reducen el problema de los vertidos de este residuo de las cocinas.

A VECES, HASTA LOS GOBIERNOS SE PONEN DE ACUERDO

(aunque luego podrían hacerlo mucho mejor)

Cómo será de serio el tema del cambio climático y la degradación del planeta que la mayoría de gobiernos se han puesto de acuerdo para tomar medidas. **Dos cumbres internacionales importantes para este tema han sido la del Desarrollo Sostenible y la de París.** La pega es que, como casi siempre ocurre en estos eventos, nos hubiera gustado que fueran más ambiciosas, aunque si miramos el vaso medio lleno no podemos negar que se dieron avances. Tímidos, pero avances a final de cuentas.

En la **Cumbre de Desarrollo Sostenible**, en 2015, se aprobó la Agenda 2030 que incluye una declaración, 17 objetivos (los ODS) y 169 metas que deberían permitirnos avanzar hacia un mundo mejor tanto para las personas como para la totalidad del planeta. Entre estos objetivos, el **ODS 13** se centra en la acción por el clima y fija metas para la adaptación a los desastres naturales y riesgos del clima, de mejora del conocimiento y sensibilización sobre este tema, de financiación para ayudar a los países con menos recursos, etc. Además del ODS 13, muchos de los otros Objetivos de Desarrollo Sostenible tienen un componente medioambiental. Son el **ODS 6 (agua)**, el **ODS 7 (energía)**, el **ODS 11 (ciudades sostenibles)**, el **ODS 12 (producción y consumo responsables)**, el **ODS 14 (vida submarina)** y el **ODS 15 (ecosistemas terrestres)**. También es importante el **ODS 17**, que se centra en las alianzas para alcanzar el resto de Objetivos.

Por su parte, en la **Cumbre de París** se acordó reducir las emisiones de gases de efecto invernadero para **limitar el aumento de la temperatura global en este siglo a 2 °C e intentar que no supere los 1,5 °C.**



Como decíamos en el título, una cosa es acordar y otra es ponerse en marcha, así que **¡spoiler!** podemos decir que ni los **ODS** vinculados a la naturaleza ni el **Acuerdo de París** van por buen camino. Las emisiones de gases de efecto invernadero siguen aumentando, la contaminación también, la pérdida de biodiversidad no se detiene, los fondos para ayudar a los países en desarrollo no son suficientes... No tenemos duda de que algo hay que hacer.

En acción por el clima y la naturaleza

Con esa falta de compromiso, a veces da la sensación de que los gobiernos han decidido que el planeta es desechable y que podemos encontrar otro cuando destruyamos éste.

Pero no pensemos sólo en ellos, porque **todas y todos somos corresponsables**. Cada una de nuestras decisiones también cuenta. Cómo consumimos, cómo nos movemos, si presionamos o no al sector público y privado para que cumpla los compromisos climáticos o a qué dedicamos parte de nuestro tiempo libre son importantes. **A través del activismo y el voluntariado ambiental podemos proteger el lugar en el que vivimos.**



No podemos quedarnos de brazos cruzados.
Si tienes ganas de actuar, no dudes en ponerte en marcha. Te dejamos algunas iniciativas por si pueden servir como **inspiración**.



Tenemos que ser parte del cambio.

Podemos sumarnos a organizaciones, movimientos o redes como las que hemos visto que hay en Galicia, o impulsar nuestras propias iniciativas en nuestras localidades, centros educativos, lugares de trabajo... Desde campañas de presión política, a acciones de sensibilización, pasando por la restauración ambiental, **cada gesto suma**. Y, quizá lo más importante, también contagia el compromiso de otras personas.

Los bosques
son un
tesoro... →

FUEGO

Bosques e incendios

- ♥ **Absorben CO2**, por lo que contribuyen a luchar contra el cambio climático y enfrían el aire (importante en verano).
- ♥ **Son el hogar de miles de especies animales y vegetales.**
- ♥ **Filtran el agua de lluvia.**
- ♥ **Evitan la erosión:** reducen el riesgo de movimientos de tierra (importante en el caso de inundaciones).
- ♥ **Permiten el desarrollo de actividades económicas** que generan riqueza y empleo.
- ♥ **Son un espacio ideal** para el descanso, el ocio o desconectar después de los exámenes o de una semana de trabajo estresante.

Los bosques son tan importantes

que incluso tienen una meta propia en los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Es la **15.2**: promover la gestión sostenible de todos los tipos de bosques, **poner fin a la deforestación**, recuperar los bosques degradados e incrementar la forestación y la reforestación a nivel mundial.

ALGUNOS
DATOS QUE
NOS ENCANTARÍA
QUE NO FUERAN
VERDAD:

Entre 2015 y 2025 la **deforestación** afectó a casi **11 millones de hectáreas al año** en todo el mundo, una superficie similar a la de Bulgaria.

En 2025 **ardieron en España** **más de 350.000 hectáreas**, el peor dato desde 1994.

Ese mismo año, en **Galicia**, se produjeron casi **1.500 incendios forestales**, más del 70% fueron intencionados.



Informar y sensibilizar

En la guía [Mulleres de terra e mar ante o cambio climático](#) tienes un taller para trabajar sobre los incendios forestales desde una perspectiva social.

Puedes replicarlo o adaptarlo para **sensibilizar en tu entorno**, por ejemplo, a tus compañeras o compañeros de estudios o de trabajo.

EN ACCIÓN

POR LOS BOSQUES

Prevenir

Algunas opciones para **evitar que haya incendios** en las que te puedes implicar:

- **Limpieza** de vegetación, para evitar la acumulación de combustible.
- Plantación de **especies frondosas**, que actúan como cortafuegos.
- Eliminación de **especies poco resistentes al fuego** como el eucalipto.
- **Vigilancia y disuasión** de la acción de posibles pirómanos.

Intervenir en un bosque requiere de conocimientos técnicos, es recomendable hacerlo como parte de una organización especializada.

Reforestar

Cuando ya se ha producido un incendio, podemos:

- Realizar acciones para **prevenir la erosión** del suelo.
- Recoger semillas autóctonas, crear y gestionar viveros y **repoblar**.

En el [kit Nos une el planeta](#) te contamos sobre el mantenimiento, el riego, los permisos necesarios y los recursos que te harán falta para realizar una plantación de árboles.

Si en vez de en un bosque quieres actuar en **suelos urbanos degradados y/o con escaso valor ecológico**, las **“bombas de semillas”** pueden ser una buena y entretenida opción.

AGUA

Ríos, mares
y océanos

El agua es una
de las grandes
perjudicadas por
la emergencia
climática

♥ El agua, la dulce y la salada,
es fundamental para el clima
y la vida en el planeta.

Es por eso que en la Agenda 2030
tenemos un objetivo, el **ODS 6**, que se
centra principalmente en la primera
(acceso humano, calidad del recurso,
uso eficiente...), y otro, el **ODS 14**, que
apunta a los mares y océanos:
contaminación marina, ecosistemas,
acidificación del agua, pesca sostenible...

Se calcula que **por cada grado adicional
de calentamiento global un 7% de la
población verá cómo disminuyen un
20% los recursos hídricos de que
dispone.**

Al mismo tiempo, el cambio climático está
condicionado por el agua, ya que **los
océanos absorben el 90% del calor
que se ha generado por el aumento
de las temperaturas y casi un tercio
de las emisiones de CO₂.**

ALGUNOS
DATOS QUE
NOS ENCANTARÍA
QUE NO FUERAN
VERDAD:

Cada año acaban en los
océanos entre 4,8 y 12,7
millones de toneladas de
plástico, lo que hará que
en 2050 tengan
**más plástico
que peces.**

Los mares y el océano
que rodean España
se calientan
entre un 60 y un 200%
por encima de la media
global.

Entre 2020 y 2025 se
detectaron más de 1.100
vertidos
contaminantes
en las 18 rías gallegas.

Limpiar ríos

Para organizar una **limpieza en el cauce de un río** tienes disponible el kit **(Nos une el planeta)** en el que recogemos los principales pasos a seguir para este tipo de actividades.

Si prefieres participar junto a una **organización** que ya esté trabajando en ello, tienes varias opciones. En el caso de Galicia, por ejemplo, el **Proyecto Ríos de ADEGA**.

Ten en cuenta que hablamos de recogidas de basura. En casos de contaminación química, industrial, etc. será necesaria una intervención especializada.

EN ACCIÓN

POR EL AGUA

Sensibilizar e incidir

Si quieres montar una **campaña** para luchar contra un residuo que te preocupe especialmente, te pueden venir bien los consejos que hemos recogido en el kit **(Muévete a tu aire)**.

Un ejemplo son las colillas. Para evitar que se tiren indiscriminadamente puedes inspirarte en [#StopColillas](#) o presionar a tu concello para que se una a [Praias sen fume](#).

Limpiar playas

GH Habitat y **Mar de Fábula** son dos de las entidades gallegas que organizan este tipo de limpiezas

Si vas por libre, ten en cuenta que con determinados residuos hay que extremar las medidas de seguridad y protección. Recuerda el equipamiento de la gente que recogía chapapote, por ejemplo.

Ahorrar agua

Puedes hacerlo aplicando los **consejos** que encontrarás en **esta guía**.

Si quieres **algo más original y rompedor**, puedes sumarte a la propuesta **xixi no banho de SOS Mata Atlántica**.



AIRE

Atmósfera, CO2
y otros gases y
partículas

Para entender
la emergencia
climática hay
que observar
la atmósfera,
aunque, a
priori sea algo
que no se vea



En 2025 **el CO2 superó las 430 partes por millón (ppm)**, muy por encima del dato de 1975 (332 ppm) o 1955 (316 ppm). Para limitar la subida de temperaturas a 1,5 °C según el Acuerdo de París, **esta cantidad no debería superar las 450 ppm y lo ideal sería que se situara en 350 ppm**. Para ello las emisiones deberían reducirse progresivamente hasta que alcancemos la neutralidad de carbono como tarde en 2050.

Pero **no sólo tenemos que estar pendientes del CO2**. También son importantes para el cambio climático el **metano** que emite la ganadería, el **óxido nitroso** procedente de los abonos basados en nitrógeno de la agricultura o los **hidrofluorocarburos** que están presentes en frigoríficos, congeladores, aires acondicionados y bombas de calor.




Además del **Acuerdo de París**, a la hora de pensar en el clima, tenemos que fijarnos en el **ODS 13 de la Agenda 2030**.

ALGUNOS
DATOS QUE
NOS ENCANTARÍA
QUE NO FUERAN
VERDAD:

En 2025 se alcanzó un **nuevo récord de emisiones**, que se incrementaron un 1,1% respecto al año anterior.

Las **emisiones en España** crecieron en 2025 un 0,6%.

Más allá de la emergencia climática, la mala calidad del aire mata anualmente a más de **8 millones de personas** en el mundo, **22.000 en España**. Se calcula que las **ciudades gallegas** podrían evitar más de **500 muertes** al año si mejoraran la calidad de su aire.



Reducir la huella de carbono

Si quieres emitir **menos CO2**, echa un vistazo al kit **Nuestro consumo cambia el mundo** donde encontrarás consejos como:

- Consumir productos de **cercanía y menos carne**.
- Alargar la **vida útil** de los productos que compramos.
- Priorizar **andar, bicicleta y transporte público** en los desplazamientos.
- Moderar el uso de **calefacción y aire acondicionado**.
- Evitar almacenar **datos** innecesarios en la nube o correo electrónico.
- Elegir electrodomésticos con **etiqueta A**.

EN ACCIÓN

POR LA ATMÓSFERA Y EL AIRE

Boicotear

Las empresas existen para ser rentables, así que **dejar de comprar** sus productos o servicios si creemos que no hacen lo suficiente por el cambio climático es una opción que puede ser muy efectiva si se realiza colectivamente.

Podríamos empezar por las más contaminantes.

Incidir

Para presionar a los **gobiernos** para que se impliquen en este tema, las opciones son múltiples y variadas:

- Manifestaciones **individuales** como hacía **Greta Thunberg**.
- **Manifestaciones colectivas** como las de **Fridays for Future**.
- O incluso utilizar los **tribunales** para denunciar la inacción climática como han hecho un **grupo de mujeres mayores de Suiza**.

TIERRA

Suelo y
minerales

La importancia del suelo es enorme, aunque casi nunca nos fijamos en él porque lo tenemos bajo los zapatos.

♥ En él crecen las plantas que producen alimentos y los bosques que absorben CO₂ y producen oxígeno, recicla de manera natural la materia orgánica y es filtro y lugar de almacenamiento para el agua.

El cambio climático tiene efectos sobre el suelo ya que más o menos calor del habitual o más o menos lluvias condicionan los procesos de descomposición de la materia orgánica y la erosión, entre otras cuestiones. Pero el gran problema del suelo es la **actividad humana**. La agricultura insostenible que usa fertilizantes y pesticidas en exceso, la contaminación industrial y minera, o la gestión inadecuada de residuos perjudican seriamente a este elemento clave para nuestras vidas y el planeta.

➔ En la **Agenda 2030** tenemos una meta, la **15.3**, relacionada con el suelo: *“Para 2030, luchar contra la desertificación, rehabilitar las tierras y los suelos degradados, incluidas las tierras afectadas por la desertificación, la sequía y las inundaciones, y procurar lograr un mundo con una degradación neutra del suelo”.*

ALGUNOS **DATOS** QUE NOS ENCANTARÍA QUE NO FUERAN VERDAD:

La **minería** extrae alrededor de **150.000 millones de toneladas de roca** al año que generan residuos de todo tipo, entre ellos 13.000 millones de toneladas de lodos.

España fue, en 2020, el país de la Unión Europea que más **pesticidas** utilizó, un total de **75.774 toneladas**.

Galicia es la cuarta comunidad autónoma de España más afectada por la **erosión del suelo**.



Compostar residuos orgánicos

Puede hacerse de manera colectiva, como en el **barrio de Hortaleza de Madrid**, o **individual**, a través de compostadoras adaptadas a las casas. A veces no hay ni que comprarlas, algunos concellos gallegos hacen entrega gratuita de este instrumento a vecinas y vecinos.

EN ACCIÓN POR EL SUELO

Consumir tecnología responsablemente

En el caso de móviles, tablets, cascos, portátiles... es importante:

- Alargar su **vida útil**.
- Evitar la **obsolescencia programada**.
- Buscar **alternativas** como el reacondicionamiento y la segunda mano.
- Cuando toque, tirarlos en lugares donde haya un correcto tratamiento de **residuos** como los puntos limpios municipales.

En el kit *(Nuestro consumo
cambia el mundo)* te
contamos más.

Producir alimentos ecológicos

Los **huertos ecológicos** son una buena iniciativa porque:

- Cuidan el **suelo**, sobre todo en el caso de espacios o solares degradados.
- No usan **pesticidas y fertilizantes** químicos que contaminan tierra y agua.
- Si lo que se produce se consume cerca, se evitan **emisiones** por el transporte de alimentos.

En el kit *(Nos une el planeta)*
compartimos algunas pistas y
recursos para montar un huerto
ecológico. Cualquier lugar es
bueno: azoteas, centros de
trabajo, universidades, solares
no utilizados...

BIO-DIVERSIDAD

Animales y plantas

Nos hemos pasado siglos destruyendo praderas, talando manglares o cazando animales hasta su extinción. **¿Cómo no va a estar el planeta bugueado?**

- ♥ La **biodiversidad**, es decir, la variedad de animales, plantas y seres vivos en general, es una de las claves que hacen que los ecosistemas funcionen.
 - ♥ **Cada especie cumple un papel:** polinizar plantas, generar oxígeno, controlar a otras poblaciones, reciclar nutrientes del suelo... Cuando esa diversidad se reduce o elimina, cuando una pieza desaparece, los ecosistemas se vuelven frágiles y empiezan a fallar. Cuando esto se produce en todas partes, estamos en un serio problema.
 - ♥ **Las plantas y animales también sostienen la vida humana.** De ellos obtenemos alimentos, medicinas, materiales... Y hay que reconocer que un mundo con diversidad es más rico, más interesante y más bonito. Nadie prefiere un lugar contaminado a un bosque lleno de animales, un océano con formas de vida variadas o una pradera cubierta de flores. La biodiversidad hace que la Tierra sea un lugar habitable y agradable.
- ➔ Sin embargo, **“la naturaleza está desapareciendo”**, así que algo hay que hacer. El **ODS 15** fija como meta que hay que tomar medidas urgentes para reducir la degradación de los hábitats naturales, detener la pérdida de diversidad biológica y proteger las especies amenazadas y evitar su extinción.

ALGUNOS **DATOS** QUE NOS ENCANTARÍA QUE NO FUERAN VERDAD:

Más de **500 tipos de plantas se han extinguido**

para siempre y su actual ritmo de desaparición es 500 veces más rápido que lo que se considera natural.

En España hay **350 especies de flora y fauna** en el Catálogo Nacional de **Especies Amenazadas**.

El Parque Nacional Illas Atlánticas ha **perdido el 40% de su biodiversidad** entre 2014 y 2022.



Incidir en la protección de la flora y la fauna

Las Administraciones tienen un papel fundamental para **evitar la extinción de animales y plantas**. En el plano positivo lo hemos visto con el **lince** que ha dejado de estar “en peligro de extinción”. Y en el plano negativo con el **lobo**, que algunas comunidades autónomas parecen empeñadas en que desaparezca.

Te animamos a participar en las **movilizaciones ciudadanas** que se organicen en tu entorno para proteger la biodiversidad y/o a que te implique en su diseño y puesta en marcha.

EN ACCIÓN

POR LA BIODIVERSIDAD

Dar alojamiento a insectos

Para proteger a estos pequeños animales y contribuir a **reducir su alta tasa de extinción**, lo que tiene consecuencias para la polinización de plantas y para el resto de fauna que se alimenta de ellos, puedes instalar en tu casa u otros lugares un **hotel de insectos**.

Contribuir a la recuperación de fauna

Ayudar a **animales heridos, varados o atrapados** es una manera de proteger la biodiversidad. Si encuentras uno en estas circunstancias hay que **seguir una serie de recomendaciones y contactar con el Centro de Recuperación de Fauna de tu provincia**.

También puedes hacer **voluntariado** en entidades como la **Coordinadora para o Estudio dos Mamíferos Mariños** (CEMMA) o proyectos como **Charcas con vida de ADEGA**.

Es importante ser conscientes de que estas tareas son muy delicadas y que hace falta que sean supervisadas por profesionales y contar con formación al respecto.

ONsiders con toque galego

- ➔ Si no entiendes el **invierno** sin tener siempre a mano el paraguas o el chubasquero...
- ➔ Si has visto cómo ardía el **monte** del pueblo de tu madre...
- ➔ Si te fascina el vuelo del **cormorán moñudo**...
- ➔ Si te cansa ver **eucaliptos** por todas partes...
- ➔ Si bañarte en las **Cíes** te parece un lujo...
- ➔ Si se te saltan las lágrimas al comer unas buenas **almejas**...
- ➔ Si crees que no hay nada más relajante que pasear por la orilla del **Sil**...
- ➔ Si no entiendes por qué siguen dejando que esa fábrica ensucie tu **ría**...

O simplemente, si quieres que las **avoas** de Galicia sigan percibiendo el clima como siempre...

¡Es hora de moverse!!

♥ Propuestas

Puedes hacerlo partiendo de las **ideas** que hemos compartido en este kit o puedes crear las tuyas, seguro que se te ocurren miles de ellas.

♥ Súmate

Si te animas a compartirlas con otras personas con tus mismos intereses, en **ONsiders** te “acogeremos” con los brazos abiertos.

♥ Comunidad

Somos jóvenes que, con el apoyo de **Ayuda en Acción**, ponemos en marcha iniciativas de **activismo** y **voluntariado ambiental** para defender el agua, el aire, la tierra y la biodiversidad, además de otros muchos temas de carácter social. Hemos decidido dar el paso de la queja y la preocupación a la acción. Y lo hacemos con el resto de la comunidad, compartiendo ideas e inspirándonos y apoyándonos las unas a los otros.

Si quieres ponerte en acción desde Galicia para el planeta

¡Únete a ONsiders!



 **NSIDERS**



**Ayuda
en Acción**

ayudaenaccion.org/onsiders



**XUNTA
DE GALICIA**

CONSELLERÍA DE
CULTURA, LINGUA
E XUVENTUDE

Xacobeo  **2027**
Galicia